



జనం

లిపోర్టర్ తెలుగు దినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను
జనం లిపోర్టర్ ప్రజా శ్రేయస్సు ధ్యేయంగా నడవబడుతున్న తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర మరియు తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో జిల్లాల వారీగా లిపోర్టర్లు కావలెను. అంకిత భావంతో పనిచేసేందుకు ఆసక్తి గలవారు సంప్రదించండి: 9398 15 6948

సంపుటి : 01 సంచిక : 232, ఎడిటర్: మార్కు సాయి కుమార్ పేజీలు : 08, వెల రూ. 5రూ/ మంగళవారం -17 - డిసెంబర్ - 2024
Published From, Srikakulam : Circulated at, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Kurnool , Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

2 దేశంలో నక్కలైట్ల శకం ముగిసింది
జగదల్పూర్లో మాజీ నక్కల్స్ తో అమిత్ షా సమావేశం
31 మార్చి 2026 నాటికి దేశం నుంచి నక్కలిజాన్సు పూర్తిగా తరిమేస్తామన్న కేంద్రపాఠం మంత్రి ఏడాది కాలంలో 287 మంది నక్కల్స్ ను భద్రతా బలగాలు హతమార్చారున్న షా నక్కల్స్ జనజీవన ప్రవృత్తిలో కలిసిపోయి అభివృద్ధికి సహకరించాలని సూచన



2 నెహ్రూ లేఖలను తిరిగిచేయండి..
రాహుల్ గాంధీకి 'ప్రైమ్ మినిస్టర్స్ మ్యూజియం' లేఖ చాలిత్రక నేపథ్యం ఉన్న లేఖలను తిరిగి పొందేందుకు సాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి
2008లో సోనియా గాంధీ ఈ లేఖలను తీసుకున్నారన్న ప్రైమ్ మినిస్టర్స్ మ్యూజియం అండ్ లైబ్రరీ

చైనాలాని త్రి గార్డెస్ కంటే చాలవరం మెరుగైన ప్రాజెక్టు

- పోలవరం ప్రాజెక్టును సందర్శించిన సీఎం చంద్రబాబు
- అధికారులు, ఇంజనీర్లతో సమీక్ష
- రాష్ట్రానికి పోలవరం గేమ్ చేంజర్ అవుతుందని ధీమా



అమరావతి: ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేడు పోలవరం ప్రాజెక్టును సందర్శించిన అనంతరం అధికారులు, ఇంజనీర్లతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, చైనాలోని త్రి గార్డెస్ డ్యామ్ కంటే పోలవరం మెరుగైన ప్రాజెక్టు అని పేర్కొన్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు కోసం 2014-19 మధ్య రాష్ట్రంపట్ల క్రమంబాధించి తెలిపారు. ఒకేసారి 32 వేల క్యూబిక్ మీటర్ల కాంట్రీట్ చేసి వరల్డ్

రికార్డు సృష్టించామని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. గతంలో డయాఫ్రం వాల్ ను 414 రోజుల్లో పూర్తి చేశామని అన్నారు. జర్మనీకి చెందిన బాయర్ సంస్థ డయాఫ్రం వాల్ నిర్మించినందుకు వివరించారు. 2014-19 మధ్య 72 శాతం పనులు పూర్తి చేశామని చెప్పారు. కానీ వైసీపీ అధికారంలోకి వచ్చాక కాంట్రాక్టర్లను మార్చారు, ప్రాజెక్టును నాశనం చేశారని విమర్శించారు. రివర్స్ బెండంగ్ తో పోలవరం డ్యామ్ ను గోదావర్ కలిపేశారని మండిపడ్డారు. పోలవరం, అమరావతి రాష్ట్రానికి రెండు కక్ష వంటివని చంద్రబాబు అభివర్ణించారు. పోలవరం పూర్తయితే రాష్ట్రానికి గేమ్ చేంజర్ అవుతుందని స్పష్టం చేశారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తయితే 7 లక్షల ఎకరాలతో కొత్త ఆయకట్టు వస్తుందని తెలిపారు. 23 లక్షల ఎకరాల భూమి స్థిరీకరణ చెందుతుందని పేర్కొన్నారు. పోలవరం డ్యాం విశాఖ పారిశ్రామిక అవసరాలు కూడా తీరతాయని చెప్పారు.

సాంత జిల్లాలో జగన్ కు భారీ షాక్

కడప కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వైసీపీ కార్పొరేటర్లు పలువురు జగన్ కు షాకిచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు.
అమరావతి: అధికారం ఎటు ఉంటే.. అటు వైపు ఉండేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్న ధోరణి అంతకంతకూ ఎక్కువ అవుతోంది. మిగిలిన చోట ఎలా ఉన్నా ఫర్లేదు కానీ అధినేత సొంత ప్రాంతానికి చెందిన నేతలు వ్యవహారంపై తీరు మిగిలిన ప్రాంతాల మీద ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపే పరిస్థితి. ఇప్పుడు ఇలాంటి పరిస్థితినే ఎదుర్కొంటున్నారని మాజీ ముఖ్యమంత్రి.. వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి. కడప కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వైసీపీ కార్పొరేటర్లు పలువురు జగన్ కు షాకిచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్లు ఈ రోజు (సోమవారం) ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నమ్రతతో పార్టీ మారేందుకు సిద్ధమైన వైనం కడప జిల్లాలోనే కాదు.. ఏపీ రాజకీయాల్లోనూ ఆసక్తికర చర్చగా మారింది. కడప జిల్లా అన్నంతనే.. యావత్ జిల్లా మొత్తం వైఎస్ కుటుంబానికి వీర విధేయులుగా చెబుతారు. ఈ కారణంతోనే ఎన్నికలు ఏదైనా సరే.. జిల్లాకు చెందిన మెజార్టీ స్థానాలు వైఎస్ కుటుంబం ఏ పార్టీని ఫాలో అవుతుందో ఆ పార్టీ ఖాతాలోకి వెళ్లిపోవటం ఖాయం. అలాంటిది జగన్ చేతి నుంచి అధికారం చేజారిస్తే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వైసీపీకి చెందిన ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్లు అధికార తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరేందుకు రెడీ అయిపోయారు. ఈ పరిస్థితుల్లో కడప ఎంపీ వైఎస్ శరణి వెళ్లారు. ఈ డ్యూమీ ను కుటుంబం ఏ పార్టీని ఫాలో అవుతుందో ఆ పార్టీ అవినాశ్ రెడ్డి రంగంలోకి దిగారు. పార్టీ మారేందుకు సిద్ధమైన ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్లను బుజ్జగించేందుకు ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలింపరలేదన్న మాట వినిపిస్తోంది.



జిల్లాకు చెందిన మెజార్టీ స్థానాలు వైఎస్ కుటుంబం ఏ పార్టీని ఫాలో అవుతుందో ఆ పార్టీ ఖాతాలోకి వెళ్లిపోవటం ఖాయం. అలాంటిది జగన్ చేతి నుంచి అధికారం చేజారిస్తే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వైసీపీకి చెందిన ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్లు అధికార తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరేందుకు రెడీ అయిపోయారు. ఈ పరిస్థితుల్లో కడప ఎంపీ వైఎస్ శరణి వెళ్లారు. ఈ డ్యూమీ ను కుటుంబం ఏ పార్టీని ఫాలో అవుతుందో ఆ పార్టీ అవినాశ్ రెడ్డి రంగంలోకి దిగారు. పార్టీ మారేందుకు సిద్ధమైన ఎనిమిది మంది కార్పొరేటర్లను బుజ్జగించేందుకు ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలింపరలేదన్న మాట వినిపిస్తోంది.
బాబుకు కంపకోట లాంటి చిన్న చాక్ లో మెజార్టీ కార్పొరేటర్లు డిడిపీలో చేరేందుకు సిద్ధం కావటం రాజకీయ సంచలనంగా మారింది. ఇప్పటికే పార్టీ మారేందుకు సిద్ధమైన వైసీపీ కార్పొరేటర్లు పలువురు అధికారం సాయంత్రమే విజయవాడకు కంట్రోల్ చేసేందుకు కడప ఎంపీగా వ్యవహరిస్తున్న అవినాశ్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడినప్పుడు కెఎల్ఎస్ ప్రయోజనం లేకుండా పోయిందన్నా చెబుతున్నారు. తాము ఇప్పటికే సిద్ధం తీసుకున్నామని.. తాము ఏమీ చేయలేమని తేల్చేందుకు ఏం చేయాలో అర్థం కాని పరిస్థితి. పవర్ లో ఉన్నప్పుడు తమను పట్టించుకోలేదని.. తాము అడిగిన వసూలు చేసేందుకు ఆసక్తి చూపలేదని మండిపడుతున్నారు. డిసికి తోడు ఈ నెల ఎదుగు కార్పొరేషన్

తెలంగాణకు వెళితే చికున్ గున్యా వస్తుందని అమెరికాలో చెప్పుకుంటున్నారు అసింజ్లిల్ హాలీస్ రావు



తెలంగాణ అసింజ్లిల్ సమావేశాలు ప్రారంభం కేంద్ర నిధులను ప్రభుత్వం పక్కదోవ పట్టిస్తోందన్న హాలీస్ గ్రామాలను కేసీఆర్ ఎంతో అభివృద్ధి చేశారని వ్యాఖ్య

కొరుకుడుపడని కొయ్యగా మారిన దేశ రాజధాని.. ఈసారైనా కమలనాథుల కల నెరవేరేనా..?



న్యూఢిల్లీ: భారతీయ జనతా పార్టీ కేంద్రంలో పరుసగా మూడోసారి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయగలిగింది. కానీ దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో మాత్రం మూడు దశాబ్దాలుగా అధికారం ఆ పార్టీకి అందని ద్రాక్షగా మిగిలిపోయింది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ కలిసి పోటీ చేసినా సరే క్లీన్ స్వీప్ చేసిన కమలదళం ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు వచ్చేసరికి చతికిలవుతుందోంది. చివరిసారిగా 1993లో గెలుపొందిన ఆ పార్టీ, మళ్లీ ఇప్పటి వరకు అధికారం చేజిక్కించుకోలేకపోయింది. మరో రెండు నెలల్లో జరగనున్న ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఈసారి గెలుపొందితే తిలకాన్ని పట్టుదలతో కమలదళం ఉంది. బీజేపీకి సైండ్కాంక్షక మాతృసంస్థ రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక సంఘ 'కూడా రంగంలోకి దిగి బీజేపీ గెలుపు కోసం వ్యూహాలు అమలు చేస్తోంది. పరుసగా రెండు పర్యాయాలు గెలిచి అధికారంలో ఉన్న ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ను ఈ సారి ఎలాగైనా నిలువరించాలి ప్రయత్నిస్తోంది. ఈ క్రమంలో

రాష్ట్రంలో ఢిల్లీ టూరిజం.. జైలు టూరిజం బాగా నడుస్తోంది..

- సర్పంచ్లకు ఇవ్వాలన్న రూ.600 కోట్ల పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే విడుదల చేయాలి
- లగచర్ల అంశంపై కూడా సభలో చర్చించాలని స్పీకర్ను కోరినట్లు కేటీఆర్ తెలిపారు
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాత్రం రూ.7లక్షల కోట్లు అంటూ తప్పుదోవ పట్టిస్తుందని అన్నారు
- రాష్ట్రంలో ఢిల్లీ టూరిజం, జైలు టూరిజం బాగా నడుస్తున్నాయని ఎద్దేవా

కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై కేటీఆర్ సెటైర్లు



హైదరాబాద్, : ఆర్థిక మంత్రి ప్రసంగం పూర్తిగా అవాస్తవమని "చక్రం బుక్ ఆఫ్ స్టాటిస్టిక్స్ ఆన్ ఇండియన్ స్టేట్స్" పేరుతో ఆల్టిమి విడుదల చేసిన నివేదికలో నిరూపితమైంది కేటీఆర్ అన్నారు. 2014-15లో తెలంగాణ మొత్తం రూ.72 వేల 658 కోట్లు ఉండగా, 2024 మార్చి నాటికి ఈ రుణాల మొత్తం రూ. 3.89, 673 కోట్లకు చేరిందని ఆరోపించి వెల్లడించినందుకు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై డ్రివిల్ కేషన్ మోషన్ ఇచ్చిన అనంతరం కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ అప్పులు కేవలం రూ.3.89

ప్రధాని మోదీతో శ్రీలంక అధ్యక్షుడు దిననాయకే భేటీ..! శ్రీలంక అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన తర్వాత దిననాయకే తొలి విదేశ పర్యటన ఇదే.



ఏ జిల్లానూ రద్దు చేయబోవడం లేదు పాత జిల్లాలను రద్దు చేసే ఆలోచన లేదని వెల్లడి రాష్ట్ర ప్రభుత్వమేదైనా నిధుల కోసం కేంద్రం వద్దకు వెళ్లడం సాధారణ విషయమని వెల్లడి వెళ్లిన ప్రతిసారీ నిధులు రావన్న మంత్రి



తెలంగాణలో హరిత విప్లవం దిశగా కీలక అడుగులు.. సీఎం రేవంత్ సర్కార్ సంచలన నిర్ణయం..!



హైదరాబాద్, : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తయ్యింది. సర్కార్లలో పదేళ్లుగా ఎదురే లేదనుకున్న గులాబి పార్టీని ఓడించి, తెలంగాణకు రెండో ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఇక అంతే దూకుతూ రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో దూసుకుపోతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుస్థిర అభివృద్ధి, పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు సీఎం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా నవాలగా మూలకాన్న వాతావరణ మార్పులను అధిగమించేందుకు రేవంత్ రెడ్డి ఈ దిశగా అడుగులు మేపారు.

సచివాలయంలో ముగిసిన చంద్రబాబు, పవన్ భేటీ

పోలవరం ప్రాజెక్టును సందర్శించిన చంద్రబాబు పోలవరం నుంచి చంద్రబాబు రాగానే వెళ్లి కలిసిన పవన్ సచివాలయంలో దాదాపు 40 నిమిషాల పాటు సమావేశం



జనం సంపాదకీయం

'జమిలి'కి ఎస్సీ చిక్కులు, సవాళ్లు (ఐశ్వర్య)

జమిలి ఎన్నికలకు సంబంధించిన రెండు బిల్లులకు కేంద్ర కేబినెట్ గురువారం ఆమోదం తెలిపిన సంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుతానికి లోక్ సభ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలకు ఏకకాలంలో ఎన్నికలను నిర్వహించే బిల్లులను ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్నట్లు సమాచారం. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై తరువాత నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రామ్ నాథ్ కోవింద్ కమిటీ సిఫార్సుల ప్రకారం లోక్ సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలతో పాటు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలనూ నిర్వహించాల్సి ఉంది. అయితే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల విషయం ప్రస్తుతానికి పక్కనపెట్టి లోక్ సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై తీసుకొచ్చిన బిల్లులకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. దీనికి 50 శాతం రాష్ట్రాల ఆమోదం తెలపవలసిన అవసరం లేదని చెబుతున్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను కూడా ఒకేసారి నిర్వహించాలంటే రాజ్యాంగ సవరణతోపాటు 50 శాతం రాష్ట్రాలు ఆమోదించవలసి వస్తుంది. ఈ జమిలి ఎన్నికలకు దేశంలో 32 పార్టీలు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. 15 పార్టీలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. దీని వల్ల స్థానిక, ప్రాంతీయ అంశాలు పక్కకు పోయి జాతీయ అంశాలపై ప్రాంతీయ అవుతుందని ప్రాంతీయ పార్టీలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో జమిలి ఎన్నికల సాధ్యాసాధ్యాలపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. వన్ నేషన్, వన్ ఎలక్షన్ ప్రక్రియ ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని ఎవరెంత మొత్తుకున్నా ప్రధాని మోడీ పట్టించుకోలేదు. జమిలి ఎన్నికల ఆలోచన వెనుక ఆంతర్యం ఏమిటి? అని ప్రశ్నించుకుంటే 2015నాటి ఓ సర్వే ప్రకారం ఏకకాలంలో లోక్ సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగితే 77 శాతం ఓటర్లు రెండింటా ఒకే పార్టీకి ఓటు వేస్తారని తెలిసింది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకునే బిజెపి నేతలు జమిలి ఎన్నికలను తెరపైకి తీసుకువస్తున్నారని ఒక అంచనా. దేశమంతటా దబుల్ ఇంజన్ సర్కారుకై తహతహలాడుతున్న బిజెపి ఓటర్ల తాలూకు ఈ ఏకకాలపు ఎన్నికల మనస్తత్వం కలిసొస్తుందని బిజెపి ఆశపడుతోంది. నిజానికి ఏకకాలంలో ఎన్నికలు అనేవి మన దేశానికి కొత్తేమీ కావు. 195152లో మొదటి జనరల్ ఎలక్షన్ నుంచి లోక్ సభ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒకేసారి జరుగుతుండేవి. అయితే కాలవ్యవధి పూర్తికాకుండానే రాష్ట్ర అసెంబ్లీలు రద్దవడం ఎప్పుడైతే మొదలైందో, అప్పుడు 1967 తర్వాత నుంచి ఎన్నికల కథ మారిపోయింది. 2020 నవంబర్ 26 న జరిగిన అఖిల భారత సభాభ్యర్థుల సమావేశంలోనూ ప్రధాని మోడీ జమిలి ఎన్నికల అమలు తప్పనిసరి అని ప్రస్తావించారు. లోక్ సభకు, ఏడాది సభకు, స్థానిక సంస్థలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు జరిగితే ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక భారం చాలా వరకు తగ్గుతుందని, ఎన్నికల ఆంక్షలు పడేదేపే అభ్యుత్సాహం అభివృద్ధి పథకాలను సజావుగా అమలు చేయడానికి వీలవుతుందని అభిప్రాయం వెలిబుచ్చారు. ఎన్నికల నియమావళి అమలుతో ప్రభుత్వ పథకాలు నిలిచిపోతాయన్నది వాస్తవమే అయినా ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి జమిలి ఎన్నికలే శరణ్యం అనుకోవడం సమంజసం కాదని రాజ్యాంగ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల బట్టి శాసనసభల్లో అధికార పక్షాలు అధికారంలో ఉండే అవకాశాలు తక్కువగా ఉంటున్నాయి. శాసనసభ్యుల ఫిరాయింపుల వల్ల అవి మెజారిటీ కోల్పోయి, కూలిపోయే అవకాశాలే ఎక్కువగా

తలపెట్టవచ్చును. ఏ ఒక్కపార్టీ తగిన మెజారిటీతో ప్రభుత్వాన్ని నెలకొల్పే అవకాశం లేనప్పుడు కొద్ది కాలం రాష్ట్రపతి పాలన విధించినా, ఆ తర్వాత ఎన్నికలు నిర్వహించడం తప్పనిసరి అవుతుంది. అంతేకాదు ఒక్కో రాష్ట్ర అసెంబ్లీ పదవీకాలం ఒక్కోసారి ముగింపుకి చేరుకుంటుంది. అలాంటప్పుడు లోక్ సభ ఎన్నికలు జరిగేవరకు ఆ రాష్ట్రంలో రాష్ట్రపతి పాలన విధించి కొనసాగించడం ప్రజాస్వామిక ప్రక్రియకు తీవ్ర విఘాతం కలుగుతుందని రాజ్యాంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈమేరకు రాజ్యాంగ సవరణలు చేయడానికి మోడీ ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ప్రస్తుత రాజ్యాంగ నిబంధనల ప్రకారం రాజ్యాంగం 83వ ఆర్టికల్ రాజ్యసభ పూర్తిగా రద్దు కావడమనేది లేకుండా మాన్యురింగ్. రాజ్యాంగం 85 వ ఆర్టికల్ పార్లమెంటును సమావేశ పర్వదం, సమావేశాలను ముగించడానికి సంబంధించినది. ఏడాదిలో కనీసం రెండు సార్లుగా పార్లమెంటును సమావేశపర్వలు ని ఈ ఆర్టికల్ చెబుతోంది. అంటే ప్రతి రెండు సమావేశాల మధ్య వ్యవధి ఆరు మాసాలకు మించరాదు. ఆర్టికల్ 172 ఎమర్జెన్సీ పొడిగింపునకు సంబంధించింది. ఆర్టికల్ 175 రాష్ట్ర శాసన సభలను ఉద్దేశించి గవర్నర్ ప్రసంగించడం, వాటికి సందేశాలను పంపించడాన్ని నిర్దేశిస్తుంది. 356 ఆర్టికల్ రాష్ట్రాల్లో కల్లోల పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు వాటిని నివారించడంలో ఆయా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విఫలమైనప్పుడు కేంద్రం జోక్యం చేసుకుని అక్కడి పరిస్థితులను చక్కదిద్దడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ అన్ని ఆర్టికల్లను తగు రీతిలో సవరిస్తే కానీ జమిలి ఎన్నికలు అమలు చేయడం సాధ్యం కాదు. ప్రపంచంలో జమిలి ఎన్నికల సంప్రదాయం బెల్జియం, స్వీడన్, దక్షిణాఫ్రికాలో ఉంది. ఇదిలా ఉండగా లోక్ సభ ఎన్నికల నిర్వహణకు కేంద్రానికి రూ. 4 వేల కోట్లు వరకు ఖర్చవుతుందని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఇక అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఖర్చు వేరుగా ఉంటోంది. ప్రభుత్వ ఆధికారిక వ్యయం కాకుండా వివిధ పార్టీలు, అభ్యర్థులు చేసే ఖర్చు అనేక రెట్లు ఉంటుందని ఇప్పుడు జమిలి ఎన్నికలు అమలులోకి వస్తే అంత చాలా వరకు తగ్గుతుందని బిజెపి, దాని మిత్రపక్షాలు చెబుతున్నాయి. అంతేకాకుండా పరిపాలన కుంటుపడకుండా నివారించవచ్చని భరోసా ఇస్తున్నాయి.. ఏదేమైనా ఈ జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణ ఎన్నో చిక్కులు, సవాళ్లతో ముడిపడి ఉండన్నది వాస్తవం.

300 ఏళ్ల నాటి సంభాల్ శివాలయం.. 46ఏళ్లుగా ఎందుకు క్లోజ్ చేశారు? ఎంత స్థలం ఆక్రమణకు గురైందో తెలుసా..!

ప్రస్తుతం అందరి దృష్టి సంభాల్ ప్రాంతంలో వెలుగులోకి వచ్చిన శివాలయం మీదనే ఉంది. ఈ ఆలయం 1978లో అల్లర్లు జరిగిన తర్వాత ముసి వేయబడింది. అంతకు ముందు ఈ ప్రాంతంలో 42 హిందూ కుటుంబాలు నివసించేవి. 1978లో అల్లర్లు జరిగిన తర్వాత హిందూ కుటుంబాలు క్రమంగా ఈ ప్రాంతం నుంచి వలస వెళ్లిపోయాయి. తర్వాత ఆలయాన్ని ఆక్రమించి గుడి పైభాగంలో ఉన్న బాల్యాలను ఆక్రమణదారులు తొలగించారు. ఆలయ ప్రదక్షిణ మార్గం కూడా ఆక్రమణకు గురైంది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని సంభాల్ లో 46 ఏళ్లుగా మాతవదిన శివాలయాన్ని అధికారులు తెరిచారు. అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఈ ఆలయ ఆక్రమణపై సమాచారం అందుకున్న పరిపాలన బృందం సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అప్పుడు ఈ పురాతన ఆలయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ధోరీనులు ఆలయాన్ని శుభ్రం చేశారు. ఆలయంలో శివలింగంతో పాటు హనుమాన్ విగ్రహం కూడా ఉంది. అంతేకాదు ఈ ఆలయ ప్రాంగణంలో ఒక పురాతన బావి కూడా ఉన్నట్లు పరిశోధనకారులు గుర్తించారు. అక్కడ జరిపిన తవ్వకంలో మరో మూడు విగ్రహాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సంభాల్ లోని ఖగ్గు సర్కారు ప్రాంతంలోని ఈ ఆలయాన్ని కార్యకర్తకర ఆలయంగా గుర్తించారు. అంతేకాదు ఈ ఆలయం సుమారు 300 సంవత్సరాల నాటిదని చెబుతున్నారు. అప్పటి సంఘటనలను గుర్తుచేసుకుంటూ 82 ఏళ్ల విష్ణు శరణ్ రిస్టోర్ ఈ ప్రాంతం గతంలో హిందువుల ఆధిపత్యంలో ఉండేదని.. ఈ కార్యకర్తకర ఆలయం హిందువుల విశ్వాసానికి కేంద్రంగా ఉందని చెప్పారు. అయితే 1978 అల్లర్ల తర్వాత హిందూ కుటుంబాలు ఈ ఆలయంలో పూజలు చేయడం మానుకోవడం వచ్చింది.



రావి వెట్టు ఉంది. ఒక బావి కూడా ఉంది. ప్రజలు ఉదయం, సాయంత్రం ఆలయానికి వచ్చి దర్శనం చేసుకునేవారు. బావి దగ్గర దేవుడిని తలచుకుంటూ కీర్తనలు చేసేవారని చెప్పారు విష్ణు శరణ్. అయితే 1978లో ఈ ప్రాంతంలో అల్లర్లు జరిగాయి. అప్పుడు హిందువుల భయంతో ప్రాంతం నుంచి పారిపోయారు. చుట్టుపక్కల ముస్లిం జనాభా ఉండడంతో భయంతో ఇక్కడ నుంచి వలస వెళ్లిపోయారు. విష్ణు శరణ్ రిస్టోర్ ఈ ప్రాంతం గురించి ఇంకా అనేక విషయాలను పంచుకున్నారు. ఈ ప్రాంతంలో 40 నుంచి 42 హిందూ కుటుంబాలు నివసిస్తుండేవని.. సమీపంలోనే ముస్లిం కుటుంబాలు నివసిస్తూ ఉండేవని చెప్పారు. ఆందోళన సోదరభావం చాలా ఉండేది. ఆలయంలో అన్ని మత సంప్రదాయాలు జరిగించేసామని చెప్పారు. ఈ ప్రాంతంలో తమ పూర్వీకులకు సంబంధించిన చివరి ఇల్లు 2005లో అమ్మివేసినట్లు తెలిపారు. ఆలయం చుట్టూ 4 అడుగుల మేర ప్రదక్షిణ మార్గం ఉండేది. విష్ణు శరణ్ ఈ ఆలయం గురించి ఇంకా అనే విషయాలను పంచుకున్నారు. ఈ ఆలయంలో పూజ చేయడానికి, హారతి ఇవ్వడానికి ఎవరూ మిగిలి లేరు. తమ ఇంట్లోని కూడా ముస్లిం కుటుంబానికి అమ్మేశామని చెప్పారు. అనంతరం స్థానికులు గుడి పైభాగంలో బాల్యాలను తీశారు. ఆలయం చుట్టూ 4 అడుగుల ప్రదక్షిణ మార్గం ఉండేది. అయితే గుడి ముందు భాగం మినహా మూడు వైపులా ఆక్రమణకు గురైందని అన్నారు. గుడి తాళం తమ కుటుంబం వద్దే ఉందని.. ఆ ఆలయ నిర్వహణ తమ కుటుంబానికే చెందింది. అయితే తాము ఆ గుడిని తెరవలేదు, పూజలు చేయలేదు. 40 ఏళ్ల క్రితమే గుడిలో పూజ చేసేందుకు పూజారిని ఏర్పాటు చేశామని.. అయితే ఆ పూజారికి గుడికి వెళ్లే ధైర్యం చేయలేదు.. ముందు ఆ పూజారి గుడిలో పూజ చేయడానికి రెండు మూడు రోజులు వెళ్ళాడు.. ఆ తర్వాత ఆ పూజారి గుడికి వెళ్లి పూజ చేయడంకొరకు నిరాశంకొందామని చెప్పారు. ఆక్రమణదారులు బావిని మూసివేశారని, కారు పార్కి చేసేందుకు దానిపై ర్యాంప్ ను ఏర్పాటు చేశారని విష్ణు శరణ్ చెప్పారు. గుడి కోసం భూమి తమ కుటుంబం ఇచ్చిందని అన్నారు. ఈ గుడి సుమారు 300 సంవత్సరాల క్రితం నుంచి ఉందని.. కాలక్రమంలో ఈ ప్రాంతంలో హిందువులు తక్కువ అవడంలో ఆలయంలో పూజలు ఆగిపోయాయని తెలిపారు.



కొరుకుడుపడని కొయ్యగా మారిన దేశ రాజధాని.. ఈసారైనా కమలనాథుల కల నెరవేరేనా..?

భారతీయ జనతా పార్టీ కేంద్రంలో వరుసగా మూడోసారి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయగలిగింది. కానీ దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో మాత్రం మూడు రకాల్లాగా అధికారులు ఆ పార్టీకి అందని గ్రాక్షగా మిగిలిపోయింది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, ఆమ్ ఆద్వీ పార్టీ కలిసి పోటీ చేసిన సరే క్లీన్ స్వీప్ చేసిన కమలదళం అసెంబ్లీ ఎన్నికలు వస్తేనే పోటీకి వదిలిపెట్టబడతాయి. చివరిసారిగా 1993లో గెలుపొందిన ఆ పార్టీ, మళ్లీ ఇప్పటి వరకు అధికారం చేతకిప్పిపోయింది. మరో రెండు నెలల్లో జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఈసారి ఎలాగైనా గెలిచి తీరాల్సి వచ్చినట్లు కమలదళం ఉంది. బీజేపీకి సైండ్గాంట్ మాత్రం సంస్థ రాష్ట్రీయ స్వరూపం సేవకే సంఘం కూడా రంగంలోకి దిగి బీజేపీ గెలుపు కోసం పూర్వాయలు అమలు చేస్తోంది. వరుసగా రెండు వర్షాలుగా గెలిచి అధికారంలో ఉన్న ఆమ్ ఆద్వీ పార్టీ ను ఈ సారి ఎలాగైనా నిలబెంచాలి ప్రయత్నిస్తోంది. ఈ క్రమంలో పార్టీ ఓటుబ్యాంకును కాపాడుకోవడంతో పాటు సామాజిక సమీకరణాలు, భావోద్వేగ అంశాలను తెరపైకి తెస్తోంది. మరోవైపు బీజేపీ, దాని అనుబంధ సంఘాలు, సంఘ పరివార్ ఢిల్లీలోని ప్రతి ఇంట్లోని చుట్టూ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. తాజాగా జరిగిన 4 రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో హ్యూస్, మహారాష్ట్రలో అనుభూతి విజయం సాధించిన కమలదళం ఇప్పుడు ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ గెలుపొంది రకాల్లాగా అందకండా పోతున్న అధికార పీఠాన్ని కైవసం చేసుకోవాలని చూస్తోంది. ఎన్నికల తేదీలు ఇంకా ప్రకటించక ముందే అభ్యర్థుల ఎంపికకు సంబంధించిన ప్రాథమిక కనకత్తు ఇప్పటికే పూర్తిచేసింది. త్వరలోనే మొత్తం 70 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటోంది.



అమ్ ఆద్వీ పార్టీ (%కూర్కా%)కు బలమైన ఓటు బ్యాంకుగా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో ఢిల్లీలోని 1,194 బస్టాండ్లు, మురికివాడల్లో రాత్రి పూట పార్టీ నేతలు గడిచేలా కార్యక్రమాలను రూపొందించారు. ఇప్పటికే పలువురు నేతలు బస్టి నిర్మల చేస్తున్నారు. తద్వారా బస్టి ప్రజలు సమస్యలు తెలుసుకుని, వారికి భరోసా కల్పించవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఉచిత పథకాలకు ఆకర్షితులై ఆమ్ ఆద్వీ పార్టీకి ఓటుస్తున్నారంటే ఇలాంటి బస్టి ఓటర్ల ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉన్నారని పార్టీ నాయకత్వం ప్రకటించింది. అందుకే బస్టి ఓటర్లను లక్ష్యంగా చేసుకుని వివిధ రకాల ప్రచార కార్యక్రమాలను రూపొందించుకుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను వారికి వివరించి చెప్పడంతో పాటు వారి అవసరాలకు తగ్గ హామీలను మేనిఫెస్టోలో చేర్చేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. తెరవెనుక సంఘ పూర్వాయలు ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం రాష్ట్రీయ స్వరూపం సేవకే సంఘం హ్యూస్, మహారాష్ట్రలో మారిందిగా తెరవెనుక అనేక పూర్వాయలు అమలు చేస్తోంది. ఆర్ఎస్ఎస్ జాయింట్ జనరల్ సెక్రటరీ అరుణ్ కుమార్ ఢిల్లీలోనే మకాం పెట్టి అనేక సమావేశాలు నిర్వహించారు. బీజేపీ % - ఆర్ఎస్ఎస్ మధ్య మెరుగైన సంస్కరణ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఆమ్ ఆద్వీ పార్టీ ఆధిపత్యం అరబింద్ కేబినెట్ స్థానిక తగ్గ నేత ప్రస్తుతం ఢిల్లీ బీజేపీలో లేరని ఆర్ఎస్ఎస్ కూడా తెలుసు. అయితే వరుసగా పదిన్నె అధికారంలో ఉన్న ఆమ్ నర్సారూపై ప్రజల్లో ఏర్పర్ర వ్యతిరేకతను కేబినెట్ పై అప్రగంగా మలచుకోవాలని చూస్తోంది. ప్రజలకు పరిమిత యూనిట్ల వరకు ఉచిత కరెంట్, ఉచిత నల్ల నీరు, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం వంటి ప్రజాకర్మలకు ఉచిత పథకాలతో ఓటర్లను ఆకట్టుకుంటూ వారు పర్యాయాలు అధికారం సాధించిన ఆమ్ ఆద్వీ పార్టీ, రోడ్డు, మరుగునీటి నిర్వహణ, తాగునీటి సరఫరా విషయంలో విమర్శలు ఎదుర్కొంటోంది. ఢిల్లీ మధ్యం పాలనీ ఆక్రమణ చేసే ద్వారా కేబినెట్ పై ఇంతకాలం ఉన్న 'నీతి-నిజాయితీ' ముగ్గురు కూడా చెరిగిపోయింది. మరోవైపు కాంగ్రెస్ పార్టీ సైతం పునర్ వైభవం కోసం క్రమిస్తోంది. ఢిల్లీలో ఆమ్ ఎదురుదల కాంగ్రెస్ పార్టీనే తీవ్రంగా దెబ్బతీసింది. ఆ పార్టీ ఓటుబ్యాంకు పూర్తిగా చెల్లించిపోయింది. ఈ సారి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటుబ్యాంకు పూర్తిగా చెల్లించిపోయింది. తద్వారా మైనారిటీలు, మరెక్కాన్ని పరగా ఓట్లను కాంగ్రెస్ చీల్చడం కూడా బీజేపీకి కలిసొచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటన్నింటినీ సర్దిబయ్యారం చేసుకుంటే అధికారం చేజిక్కించుకోవడం కష్టమేమీ కాదని కమలదళం అంచనా వేస్తోంది.

దేశంలోని ఐదవ వాత్సవ మార్పులు తీసుకొస్తున్న స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్.. షాక్ కు గురిచేస్తున్న గణాంకాలు!

మహాత్మా గాంధీ కలలుగన్న పరిశుభ్ర భారతావని సాధించడమే లక్ష్యంగా దేశవ్యాప్తంగా 'స్వచ్ఛ భారత్' కార్యక్రమాన్ని గాంధీ జయంతి సందర్భంగా 2014, ఆక్టోబర్ 2న ప్రధాని మోడీ స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చారు. స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ పడేళ్లుగా కొనసాగుతోంది. స్వచ్ఛభారత్ కార్యక్రమం దేశంలో విస్తృతమైన మార్పులు తీసుకొచ్చింది. స్వచ్ఛతతో పాటు ఆరోగ్యానికి వ్యాయామం లాంటిది అంటుంటారు ప్రధాని మోడీ. ఒక రకాల్లా క్రికెట్ భారత్ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ ను ప్రారంభించినప్పుడు కేవలం బదుగురిలో ఒక్కరు మాత్రమే ఇప్పుడు సగానికి పైగా భారతీయ గృహాలు టాయిలెట్ క్లీనింగును ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇతర లక్ష్యాల్లో పాటు, మరిన్ని మరుగుదొడ్లను నిర్మించడం, పునర్ వ్యర్థ వదలాలు నిర్వహణను మెరుగుపరచడం ద్వారా బహిరంగ మలవిసర్జన సమస్యను తొలగించడం మిషన్ లక్ష్యం. 2014లో టాయిలెట్ క్లీనింగ్ వినియోగం 19% ఉండే , ఢిల్లీ క్లీనింగ్ వాడకం 8% మాత్రమే. ఒక నివేదిక ప్రకారం, ఆ తరువాతి ఏడాది 2024లో 53% కుటుంబాలు టాయిలెట్ క్లీనింగును ఉపయోగిస్తున్నాయి. 22% ఢిల్లీ క్లీనింగును కొనుగోలు చేస్తున్నాయి. అంటే 128 మిలియన్లకు పైగా కొత్త కుటుంబాలు టాయిలెట్ క్లీనింగును కొనుగోలు చేస్తున్నాయి. 52 మిలియన్ల కుటుంబాలు ఢిల్లీ క్లీనింగును వినియోగిస్తున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. దాని ఉన్న ప్రమాదాలు గురించి వినియోగదారులను అప్రమత్తం చేయడం నుండి మెరుగైన పరిశుభ్రత పద్ధతుల గురించి అవగాహన కల్పించడం వరకు, %వపనిలో దీపవేషింపవే, నెలకొనివచ్చే ఖాతావేషింపవే, డిబువేషింపవే వంటి



నివేదిక పేర్కొంది. అయితే ఇప్పుడు అందులో చాలా మార్పు వచ్చింది. ఒక రకాల్లా క్రికెట్, టాయిలెట్ క్లీనింగును కొనుగోలు చేసే గృహాలలో 82% పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఉండేవి. ఢిల్లీ క్లీనింగ్ కోసం 90% మంది ఉన్నారు. ప్రస్తుతం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 52% వినియోగదారులు పెరిగినట్లు పరల్మెంటో విభాగం దక్షిణాసియా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె రామకృష్ణ అన్నారు. "స్వచ్ఛంగా, స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ భారతీయ ఇళ్లలో పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను పెంచింది. తయారీదారులు గృహ పరిశుభ్రత పరల్మెంటో కార్యక్రమానికి దోహదపడింది. 2014లో ప్రారంభించినప్పటి నుండి, స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ 5,00,000 గ్రామాలకు బహిరంగ మలవిసర్జన రూపాంతరం సాధించింది. గ్రామీణ పరిశుభ్రం 39% నుండి 100%కి పెరిగింది. ఇది కాకుండా, అక్షయ్ తీసుకొచ్చిన టాయిలెట్ ఏకీ (ప్రీమి కథ్ (2017) కూడా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో టాయిలెట్ల అవకాశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నందేశాన్ని ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి ప్రయత్నించింది. పరిశుభ్రత ఉత్పత్తులను విక్రయించే కంపెనీలు తమ కార్యక్రమాలను సామాజిక బాధ్యతను పెంచుకున్నాయి. ఉదాహరణకు, హిందుస్థాన్ యూనిటెడ్ 2016లో సువిద్య కేంద్రాలు పిలువబడే కమ్యూనిటీ టాయిలెట్ బ్లాక్లను ప్రారంభించింది. ఇప్పుడు వాటి సంఖ్య 16కి కుదిరినట్లు తెలిసింది. అంటే దీన్ని బట్టి పరిశుభ్రత పట్ల ప్రతిఒక్కరిలో అవగాహన పెరుగుతోంది.

అల్పవీడనం - మూడురోజులపాటు వానలు



అమరావతి : దక్షిణ మధ్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం కారణంగా నేడూ, రేపు, మూడురోజులపాటు ఉత్తర కోస్తా, దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. వాతావరణ శాఖ అధికారుల వివరాల మేరకు నిన్నటి ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలోని ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావంతో సోమవారం ఉదయం దక్షిణ మధ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం ఏర్పడింది. దీని అనుబంధ ఉపరితల ఆవర్తనం సగటు సముద్ర మట్టానికి 3.1 కి.మీ ఎత్తు వరకు వరకు విస్తరించింది. తరువాత రెండు రోజులలో బాగా గుర్తించబడిన అల్పవీడనంగా బలపడి పశ్చిమ-వాయువ్య దిశగా తమిళనాడు తీరం వైపు కదిలే అవకాశముంది. పలుచోట్ల ఈశాన్య గాలులు ఏస్తాయి. వీటి ఫలితంగా ఉత్తర కోస్తా ఆంధ్రప్రదేశ్, యానాంలో, దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమలోనూ ఈ మూడు రోజులపాటు తేలికపాటి నుండి ఒక మోస్తరు వర్షాలు ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల కురిసే అవకాశముంది. ఉరుములతో కూడిన జిల్లులు కొన్ని చోట్ల కురిసే అవకాశముంది. ఉరుములతో కూడిన పెరువులు ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల సంభవించే అవకాశముంది.

ఆర్థికమంత్రి ఆరోపణలపై గట్టి కౌంటర్ దాఖలు చేశాడు



న్యూఢిల్లీ : పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాలు కొనసాగుతున్నాయి. సోమవారం రాజ్యసభలో భారత రాజ్యాంగంపై ఆధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య వాదీ వేడి చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆరోపణలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే గట్టిగా కౌంటర్ దాఖలు చేశారు. కలగణనకు వ్యతిరేకిస్తున్న బిజెపి, అందరినీ మోసం చేసేందుకు జువ్వా (అసత్యాలు) వల్లెవేస్తోందని, తమ పార్టీని నిందిస్తోందని ఖర్గే మండిపడ్డారు. బిజెపి కన్నా వేగంగా తమ ప్రభుత్వం వేగంగా మహిళా రిజర్వేషన్లను అమలు చేస్తుందని అన్నారు. కుటుంబ పాలన కోసం కాంగ్రెస్ యేర్పాట్లు రాజ్యాంగ సవరణలను చేసేందుకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆరోపించారు. 1976, డిసెంబర్ 18న అప్పటి రాష్ట్రపతి 42వ రాజ్యాంగ సవరణ చట్టానికి ఆమోదం ప్రకటించడంతో ఎమ్మెల్యే విధిచారణ అన్నారు. ఎమ్మెల్యే సమయంలో సరైన కారణం లేకుండానే లోక్ సభ పదవీకాలాన్ని పొడిగించారని, ఆ సమయంలో మరో రాజ్యాంగ సవరణతో మొత్తం ప్రతిపక్షాన్ని జైలుకు పంపారని ఆరోపించారు.

రాజ్యాంగంపై చర్చ.. కాంగ్రెస్ పై నిప్పులు చెరిగిన నిర్మలా సీతారామన్



న్యూఢిల్లీ : రాజ్యసభలో రాజ్యాంగంపై చర్చ సమయంలో మాజీ ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, కాంగ్రెస్ పై కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ విమర్శలు గుప్పించారు. పౌర హక్కులను పరిమితం చేయడానికి కాంగ్రెస్ పదే పదే రాజ్యాంగాన్ని సవరించినందుకు ఆరోపించారు. రాజ్యసభలో నిర్మలా సీతారామన్ మాట్లాడుతూ.. 'గత ఏడే దశాబ్దాలలో మన రాజ్యాంగంలో అనేక సవరణలు జరిగాయి. నెహ్రూ తాత్కాలిక ప్రభుత్వంలో రాజ్యాంగంలో వాక్ స్వాతంత్ర్యాన్ని అరికట్టేలా మొదటి సవరణ జరిగింది. మీడియా సంస్థలు ముఖ్యంగా రాజకీయంతో సంబంధం ఉన్న కీలక అంశాలపై లోతుగా విచారణ జరపరాదన్న నెహ్రూ వ్యతిరేకించారు. పత్రికా స్వాతంత్ర్యాన్ని తగ్గించేందుకు రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన ఏడాదిలోనే రాజ్యాంగాన్ని సవరించారని పేర్కొన్నారు. గత వారం లోక్ సభలో రెండు రోజులపాటు జరిగిన వాదీవేడి చర్చల తర్వాత ఇవాళ సీతారామన్ రాజ్యసభలో రాజ్యాంగంపై చర్చను ప్రారంభించారు. ఉపరాష్ట్రపతి, రాజ్యసభ చైర్మన్ జగదీష్ ధన్వంజీపై ప్రతిపక్ష పార్టీలు ప్రవేశపెట్టిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై ఉద్వేగపడిన పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ చర్చ జరిగింది. పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లో రాజ్యాంగంపై చర్చ జరపాలని ప్రతిపక్షాలు కీలక డిమాండ్ చేశాయి. దీంతో పాటు అదానీ విచారణ, జార్జ్ సోలోని ఆరోపణలు, ఉపరాష్ట్రపతి, రాజ్యసభ చైర్మన్ జగదీష్ ధన్వంజీపై విచక్షణ అవిశ్వాస తీర్మానం నోటీసు వంటి అంశాలు ఉభయ సభల్లో గుండగోళానికి దారితీశాయి.

90 ఏళ్ల తర్వాత.. గడగడలాడించిన చిడో తుపాన్



పాఠశాల : చిడో తుపాన్ బీభత్సం సృష్టించింది. హిందు మహాసముద్రంలో ఏర్పడిన చిడో తుపాన్ తీవ్రతతో మయోల్ ద్వీపంలో వందల మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వెలాది మంది నిరాశ్రయమైనట్లు ప్రాన్స్ హెంబు మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. తుపాన్ కారణంగా గంటకు దాదాపు 220 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన గాలులు ద్వీపాన్ని అతలా కుతలా చేశాయి. ఫలితంగా తాత్కాలిక గృహాలు, ప్రభుత్వ భవనాలు, ఆసుపత్రులు దెబ్బతిన్నాయని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ గాలుల ప్రభావం వల్ల ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం భారీ ఎత్తున జరిగిందని అన్నారు. గత 90 ఏళ్లలో మయోల్ ను తాకిన అత్యంత భయంకరమైన తుపాన్ ఇదేనని అధికారులు చెప్పారు. ప్రాన్స్ ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం.. ఆదివారం ఉదయం చిడో తుపాన్ ప్రారంభంలో 11మంది మరణించగా, 250 మందికి పైగా తీవ్ర గాయాలైనట్లు ధృవీకరించింది. అయితే మరణాలు, గాయపడ్డ వారి సంఖ్య సోమవారం ఉదయం నాటికి గణనీయంగా పెరిగినట్లు అంచనా వేసింది. శనివారం తుపాన్ కారణంగా మయోల్ ద్వీపం పూర్తిగా దెబ్బ తిన్నదని, జరిగిన ప్రాణనష్టం, ఆస్తి నష్టం ఎంతవేది అంచనా చేయడం కష్టంగా ఉందన్నారు. ప్రాన్స్ రెహమాన్ డి.పి.ఎ. మెడిసిన్, ఆహారంతో పాటు ఇతర నిత్యవసర వస్తువుల్ని ద్వీపానికి తరలించినట్లు మయోల్ ద్వీప ప్రభుత్వ అధికారులు పేర్కొన్నారు.

కర్నాటక, కేరళ, తమిళనాడులో

ఆ పార్టీ నాయకుల తీరు కాషాయపార్టీ తీరుపై ముస్లిం సంఘాలు, ప్రతిపక్షాల ఆగ్రహం

న్యూఢిల్లీ : దేశంలో వక్స్ బిల్లుతో హిందూత్వ రాజకీయాలకు బీజేపీ యత్నిస్తున్నది. ఆ పార్టీ నాయకులు ఈ బిల్లును తమ రాజకీయ ప్రయోజనాలకు అనుకూలంగా మలుచుకుంటున్నారని, ప్రజల మధ్య వైషమ్యాలు రెప్పగొట్టి మరీ ఈ విధంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, కర్నాటక, కేరళ, తమిళనాడు వంటి రాష్ట్రాల్లో పలు సందర్భాల్లో బీజేపీ నాయకుల తీరు దీనికి ఆద్యం పడుతున్నది. కర్నాటకలోని బీజేపీ నాయకులు వక్స్ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా తీవ్ర ప్రచారాన్ని చేస్తున్నారు. ఆ పార్టీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు అందివచ్చిన ప్రతి సందర్భాన్నీ ఉపయోగించుకుంటున్నారు. అక్టోబర్ లో బీజేపీ ఎంపీ శేఖర్ సూర్య.. విజయపుర జిల్లాలోని రైతులను కలిశారు. మోసాదలోని ఒక గ్రామంలో 1500 ఎకరాలకు సంబంధించి వక్స్ బిల్లుకు చెందిన భూమిని రైతులకు ఆక్రమించారంటూ అప్పటికే వారికి నోటీసులు వచ్చాయి. దీంతో రంగంలోకి దిగిన బీజేపీ ఎంపీ.. ఎలాంటి ఆధారాలు, వివరణ లేకుండా నోటీసులు పంపడాన్ని ప్రశ్నించారు. గెజిట్ నోటిఫికేషన్ లో తప్పించి కారణంగా విజయపుర గ్రామంలోని రైతులకు నోటీసులు అందాయని కర్నాటక ప్రభుత్వం పేర్కొన్నది. రాష్ట్రంలోని ఇతర ప్రాంతాల రైతులకూ జారీ అయిన నోటీసులను ఉపసంహరించుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య అధికారులను ఆదేశించారు. ఇలాంటి నోటీసులు హామీ జిల్లాలో హిందూత్వ దారితిశాయి. కడకోల్ జిల్లాలోని గ్రామస్థులు తమ భూమిని కూడా వక్స్ బిల్లు క్లెయిమ్ చేస్తారనే భయంతో ముస్లిం నివాసితుల ఇండ్లపై రాళ్లు రుచ్చారు. ఇదే అంశంతో డాక్టర్లు, కల్చుర్ లో కూడా నిరసనలు వెల్లడైతాయి. వక్స్ బిల్లుకు భూ ఆక్రమణదారులని, దానిని తక్షణమే సవరించాలని అవసరమన్నదనే అభి, ప్రాయోగ్ ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడమే బీజేపీ తీవ్ర ప్రయత్నాలనే చేసింది. ఈ చర్యలే రైతులు, ప్రజలే ముస్లింల పట్ల అగ్రహానికి కారణమవుతున్నాయని అంటున్నారు. సాధారణంగా బీజేపీ శ్రేణులు, హిందూత్వ శక్తులు.. ముస్లింల పట్ల ద్వేషాన్ని పెంచడానికి 'జిహాద్' పదాన్ని ఉపయోగిస్తుంటారు. లవ్ జిహాద్ అంటూ ఆ మధ్య సాక్షాత్తు బీజేపీ ప్రభుత్వాలే చర్చలు తీసుకున్న సందర్భాలున్నాయి. ఇప్పుడు దీనిని భూములకూ అన్వయిస్తున్నాయి బీజేపీ, దాని అనుబంధ హిందూత్వ శక్తులు. దీనినే 'ల్యాండ్ జిహాద్' అనే పేరును పెట్టారు. వక్స్ బిల్లు, 1995లో నిర్దేశించిన అధికారాలను కలిగి ఉన్న రాష్ట్రస్థాయి సంస్థల ద్వారా వక్స్ భూముల నిర్వహించబడతాయి. భారత్ లోని ప్రతి రాష్ట్రం, కేంద్రపాలిత ప్రాంతం(యూటీ)కి 30 వక్స్ బిల్లులున్నాయి. వక్స్ బిల్లు పనితీరుకు సవరణలు ప్రతిపాదించే బిల్లును సమీక్షించే జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీ(జేపీసీ) పదవీకాలాన్ని సవరించే 2వ లోక్ సభ పాడించింది. ఇప్పుడది ఫిబ్రవరిలో సెషన్ కు మారింది. వక్స్ బిల్లును ప్రతిపక్షాలు, ముస్లిం సంస్థలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి.

వక్స్ బిల్లుతో పాలిటిక్స్



ఇప్పటికే మోడీ సర్కారుకు వ్యతిరేకంగా తీవ్ర ఆందోళనలు చేపట్టాయి కూడా. వక్స్ బిల్లును భూ ఆక్రమణదారులుగా చిత్రించిన బీజేపీ వ్యూహం పట్ల తాము జాగ్రత్తగా ఉన్నామని ముస్లిం సంఘాలు అంటున్నాయి. పార్లమెంటు స్పీకర్ లో సభ్యులు, తృణమూల కాంగ్రెస్ (డిఎంసీ) ఎంపీ కళ్యాణ్ దెస్సే మాట్లాడుతూ పార్లమెంటులో బిల్లును ముందుకు తీసుకురావడం కష్టంగా ఉన్నందున, వక్స్ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా సాధారణ ప్రజలలో వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి బీజేపీ తీనిపోని సమస్యలను లేవనెత్తాలని అన్నారు. 'ముస్లింలను విలసనంగా చిత్రించడానికి, సమాజానికి వ్యతిరేకంగా ఓటర్లను పోలైజ్ చేయడానికి ఇది బీజేపీ కొత్త ఎత్తుగడ అని హెచ్చరించారు. వక్స్ బిల్లును దీనిని జాతిపం చేయాలని కర్నాటకలో బీజేపీ తీవ్రమైతూ బీజేపీని తిప్పివేయాలని అన్నారు. గతనెల కర్నాటకలోని మూడు అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఉప ఎన్నికలు జరిగినప్పుడు కూడా బీజేపీ ఈ వివాదాన్ని ఎన్నికల అంశంగా ఉపయోగించుకున్నది. హిందువులు సాగు చేసుకుంటున్న ప్లాట్లను వక్స్ బిల్లు కర్షణగా గుర్తించడం ద్వారా కాంగ్రెస్ ముస్లింలను సంక్షోభ పరుస్తున్నదని బీజేపీ ఆరోపించింది. వక్స్ బిల్లును సవరించే అంశం, మతసవరణ మార్గంలో ఓటర్లను పోలైజ్ చేయడానికి భూ వివాదాలను ఉపయోగించుకునే బీజేపీ వ్యూహం ఇటీవల నెలల్లో కేరళలో కూడా స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది. ఎక్కారకుం

జిల్లాలోని ముసంబం తీరం వెంబడి ఉన్న 404 ఎకరాల భూమి వక్స్ బిల్లు, 600 హెక్టార్లు, క్రైస్తవ మత్స్యకారుల కుటుంబాల మధ్య 1960ల నుంచి న్యాయపరమైన వివాదానికి కేంద్రంగా ఉన్నది. కమ్యూనిటీ సభ్యులకు చెందిన ఆస్తులపై వక్స్ బిల్లు చట్టవిరుద్ధంగా క్లెయిమ్లు వేసేందుకు ఆరోపిస్తూ సైల్-మలబార్ చర్చి నేతృత్వంలోని క్రైస్తవ సంస్థలు జేసీసీకి లేఖ రాయడంతో కర్నాటక విచారణ జరిగిన సమయంలోనే ఈ విషయం మళ్లీ తెరపైకి వచ్చింది. పయూన్ లోక్ సభ స్థానానికి గత నెలలో జరిగిన ఉప ఎన్నికల ప్రచార రాష్ట్రంలో బీజేపీ ఎంపీ సురేష్ గోపి మాట్లాడుతూ.. బిల్లుకు సవరణలు వక్స్ బిల్లు క్రూరత్వాన్ని అణిచివేస్తాయన్నారు. ఓటర్లు బీజేపీకి మద్దతు ఇవ్వకుంటే కేరళలోని శబరిమల ఆలయం, తమిళనాడులోని వేలంకన్ను చర్చిలపై వక్స్ బిల్లు క్లెయిమ్ చేస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. తమిళనాడులో వక్స్ బిల్లు "ల్యాండ్ జిహాద్" అని ఆరోపించేందుకు బీజేపీ ఇదే సమానాను అనుసరించింది. తిరుచ్చిలోని తిరువెంకటేశ్వర ఆలయానికి, 600 మందికి చెందిన భూమిని వక్స్ బిల్లు ఆక్రమణ క్లెయిమ్ చేసిందని కేంద్ర మంత్రి తోషా కరండ్లాజ్ ఆరోపించారు. వక్స్ బిల్లును సమీక్షిస్తున్న పార్లమెంటు స్పీకర్ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ ఎంపీ ఇబ్రహీం మసూద్ మాట్లాడుతూ వక్స్ బిల్లులతో మొత్తం ముస్లిం సమాజాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి బీజేపీ ల్యాండ్ జిహాద్ కుట్ర నిర్వహిస్తూ ప్రచారం చేస్తోందని అన్నారు.

శిరస్థాణం (హెల్మెట్) ఒక రక్షణాస్త్రం



'వేగం కన్నా ప్రాణం మిన్న'. 'అతి వేగం ప్రాణానికి ప్రమాదం' వంటి నూత్రులు నిత్యం వింటుంటాం. బైక్ నడపడంలో తాము నేర్పరుంపని, శిరస్థాణం అవసరం లేదని, ఇది శిరోహారం మాత్రమేనని భావిస్తుంటాం. శిరస్థాణం (హెల్మెట్) ఒక రక్షణాస్త్రం ద్వారా వాహనదారుల తలకు కచ్చితమైన రక్షణ కవచం. శిరస్థాణంతో ప్రాణం పదిలం. 'సోదరా నెత్తు పెట్టుకో హెల్మెట్/ అది నీ తల చుట్టూ గట్టి సాకెట్/ హెల్మెట్ వుంటే నీ బ్రెన్ నాటోకో/ హెల్మెట్ లేకుంటే నీ బ్రెన్ రనాలో' అంటాలో కవి. ఎంద్రావనలకు, మంచు, చలి, దుమ్ముపూసానికి కూడా రక్షణగా నిలుస్తుంది. యువత బైక్ ఎక్కితే చాలు మితిమీరిన వేగం, మద్దం మత్తులే నడవడం, క్రాఫిక్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించడం వరిపాటిగా మారింది. ఇటీవల యువత నెట్ ఫోన్ డ్రైవింగ్, రాంగ్ రూల్స్, ఓవర్ టేక్ చేయడం, నిర్లక్ష్యంగా హెల్మెట్ లేకుండా డ్రైవింగ్ చేస్తూ నిలువెల్లగాలు

వెల్లడించారు. దేశంలో ప్రతి గంటకూ దాదాపు 53 ప్రమాదాలు, 19 మరణాలు జరుగుతున్నాయి. దీనిలో 45 శాతం ద్విచక్ర వాహన ప్రమాదాలని కేంద్రమంత్రి తెలిపారు. దేశంలో ప్రస్తుతం యువ జనాభా ఎక్కువగా వుంది. అయితే, ప్రస్తుతం 15 ఏళ్ల లోపు వున్న బాలల శాతం 2036 నాటికి గణనీయంగా తగ్గుతుందని 'భారతదేశంలో మహిళలు-పురుషులు 2023' నివేదిక వెల్లడిస్తోంది. దీనికంటే ఆందోళన కలిగించే విషయం ఏమిటంటే 70% ద్విచక్ర వాహన ప్రమాదాలలో చనిపోతున్న వారిలో ఎక్కువమంది యువతే కావడం. రాష్ట్రంలో 99 శాతం మంది హెల్మెట్ ధరించకుండా బైక్ లు నడుపుతున్నారని, హెల్మెట్ ధారణ తప్పనిసరి చేయాలని ఎ.పి హైకోర్టు గతంలోనే స్పష్టం చేసింది. తాజాగా 'హెల్మెట్ పెట్టుకోకపోవడం వల్ల ప్రమాదాలు పెరుగుతున్నాయని, గత జూన్ నుంచి సెప్టెంబర్ మధ్యకాలంలో హెల్మెట్ ధరించకపోవడం వల్ల రాష్ట్రంలో 667 మంది చనిపోయారని' తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. హెల్మెట్ వినియోగించేలా చేయడంలో పోలీసులు కఠినంగా వ్యవహరించకపోవడం వల్ల అంతమంది చనిపోయారని, పోలీసుల అవినీతి వల్ల ఈ పరిస్థితి నెలకొందని హైకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఒక పరిమితి వరకే బండి వేగం మన చేతుల్లో వుంటుంది. ఆ పరిమితి రాడితో ఆ వేగాన్ని కంట్రోల్ చేయడం కష్టం. వేగాన్ని నియంత్రించకపోతే అది ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. ద్విచక్ర వాహనదారులకు కచ్చితంగా హెల్మెట్ పెట్టుకోవాలని 'హెల్మెట్ వాచనాల చట్టం 1998లోని 129, 177 సెక్షన్లు వెలుబెట్టాయి. దీని ప్రకారం జరిమానా విధించడమే కాదు, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ రద్దు చేసే అవకాశం కూడా వుంటుంది. మనం ప్రయాణించే రోడ్డు రేస్ క్రాక్ కాదు. వాహనం వెళ్లగానే సేనింగ్ మోడోలోకి వెళ్లిపోవడం వల్ల క్రాక్ ప్రమాదాన్ని తెచ్చుకోవడం ప్రమాదం. బైక్, ట్రెక్ లు, బైక్ కండిషన్ పట్ల శ్రద్ధ పెట్టాలి. చాలావరకు రోడ్డు ప్రమాదాలు, ట్రెక్, ట్రెక్ లు విఫలమవడం వల్లనే జరుగుతాయి. హెల్మెట్ ధరిస్తే ప్రాణాలు కోల్పోకుండా కనీసం గాయాలతోనైనా బయటపడే అవకాశం ఉంటుంది. హెల్మెట్లు ప్రమాదాలలో మరణాన్ని నివారించగలవు, నిరోధించగలవు. అయితే, అది మాత్రమే చాలదు. బైక్ నడిపేటప్పుడు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం మేరే కాదు, తోటి ప్రయాణికులకు కూడా ప్రమాదమేస్తున్న విషయం గుర్తించాలి. డ్రైవింగ్లో దరి చేరనివ్వకు నిర్లక్ష్యం. హెల్మెట్ ధరించి నిలుచుకో నీవే.

దేశ ఐక్యత మా ప్రాధాన్యత.. అందుకే ఆర్థికల్ 370 రద్దు చేశాం



ప్రకటనను ప్రధాని చదివి వినిపించారు. దీనికి సంబంధించి పురపోతం దాని టాండమ్, డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్, డాక్టర్ భీరాంపు అంబేద్కర్ల ప్రకటనలను ఆయన చదివి వినిపించారు. రాజ్యాంగ పరిషత్ లో భీమరావ్ అంబేద్కర్ అన్నారు - ప్రజాస్వామ్యం అంటే ఏమిటో భారతదేశానికి తెలియదని కాదు. భారతదేశంలో అనేక రిపబ్లికన్లు ఉండే కాలం. రాజ్యాంగ నిర్మాతలకు దేశ సమైక్యత తొలి ప్రాధాన్యత అని, అందుకే మా ప్రభుత్వం ఆర్థికల్ 370ని తొలగించడం, తద్వారా దేశంలో ఐక్యత కనిపిస్తోందని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఆర్థికల్ 370 దేశ సమైక్యతకు గోడగా మారినందుకు ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ అన్నారు. భారతదేశ ఐక్యతను బలోపేతం చేయడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. ఆర్థికల్ 370 దేశ సమైక్యతకు గోడగా మారింది. అందుకే రద్దు చేశామని, దేశ ఐక్యత మా ప్రాధాన్యత అని ప్రధాని అన్నారు. ఆర్థికల్ 370ను 5 ఆగస్టు 2019న రద్దు చేయడం జరిగింది. ఇది కాకుండా, వన్ నేషన్ వన్ హెల్త్ కార్డ్ - ఆయుష్మాన్ సేవా కార్డ్ అమలు చేయబడింది మరియు దేశంలోని సుదూర ప్రాంతాల్లో గిర్డల్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి వన్ నేషన్, వన్ గ్రీడ్ అమలు చేయడం జరుగుతుండవచ్చు. 2014 తర్వాత ప్రజలు సులభంగా ఆహార ధాన్యాల పొందాలని నిర్ణయించుకున్నారు చెప్పారు. వీలైనంత ఎక్కువ మందికి రేషన్ అందించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశామన్నారు. దీన్ని

అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి, వన్ నేషన్-వన్ రేషన్ కార్డ్ ప్రారంభించినట్లు ప్రధాని మోడీ తెలిపారు. ప్రస్తుతం దేశం మొత్తం ఒకే దేశం-ఒకే రేషన్ కార్డు వ్యవస్థ అమలులో ఉంది. ఇంతకు ముందు ఇలాంటి వ్యవస్థ లేదని మోడీ తెలిపారు. రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించిన వారే వారసత్వ సంపదను కాపాడుకున్నారున్నారు. రాజ్యాంగ నిర్మాతల భావాలకు అనుగుణంగా జీవించే వారు అభినందనలకు అర్హులని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. మన రాజ్యాంగ నిర్మాతలకు భారతదేశం వేల సంవత్సరాల సాంస్కృతిక వారసత్వం గురించి తెలుసు. ఆర్థం చేసుకున్నాం. రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించే సమయంలో దీనిపై పూర్తి జాగ్రత్తలు తీసుకున్నాం. భారతదేశ చరిత్ర, ప్రజాస్వామ్యం చాలా గొప్పది, అందుకే దీనిని ప్రజాస్వామ్య పూర్తి చేసుకుంటున్నదని, అయితే మన దేశంలో 25 ఏళ్లు, 50 ఏళ్లు కూడా ముఖ్యమని, అయితే మిం జరిగిందో గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. మన దేశంలో ఎమ్మెల్యే విధించారు. రాజ్యాంగాన్ని లాక్కున్నారు. రాజ్యాంగం ఏర్పాట్లు రద్దు చేశారు. పౌరుల హక్కులను దోచుకున్నారు. కాంగ్రెస్ మదురీపైన ఈ పాపం ఎప్పటికీ చెరిగిపోదని ప్రధాని మోడీ గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో న్యాయవ్యవస్థ రెక్కలు తెగిపోయాయని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఇందిరాగాంధీ ప్రభుత్వం హయాంలో ముఖంపై రక్తం కారుతోంది, ఆపేవారు లేరు. అందువల్ల, ఇందిరా గాంధీ ఎన్నికలను అన్యాయ ప్రక్రియలు వల్ల కోర్టు తిరస్కరించడంతో, ఆమె ఎంపీ పదవిని వదిలివేయవలసి వచ్చిందన్నారు. అప్పుడు ఆమె అగ్రహారో దేశంలో ఎమ్మెల్యేని విధించారని మోడీ గుర్తు చేశారు. నెహ్రూ నుంచి మనోహర్ సింగ్ వరకు కాంగ్రెస్ ప్రధానులు రిజర్వేషన్లపై దాడి చేశారని అన్నారు.

ఈ లక్షణాలు షుగర్?

వ్యాధికి సంకేతాలు కావొచ్చు... జాగ్రత్త!

మారిన జీవన శైలితో చాలా మందిలో మధుమేహం సమస్య మొదలై దీనిని గుర్తించలేక తీవ్ర అనారోగ్యాల బారినపడుతున్న ప్రజలు కొన్ని లక్షణాలను గుర్తించి జాగ్రత్త పడాలని సూచిస్తున్న నిపుణులు

మారిన ఆహార అలవాట్లు, సరిగా నిద్ర లేకపోవడం, శరీరానికి వ్యాయామం లేకపోవడంతో చాలా మంది షుగర్ (మధుమేహం) బారిన పడుతున్నారు. ఇది సైలెంట్ కిల్లర్. పైకి కనబడకుండానే శరీరాన్ని గుల్ల చేసే మహమ్మారి. మధుమేహం ఉన్నవారికి తరచూ మూత్రం రావడం, ఎప్పుడూ దాహంగా అనిపిస్తుండటం వంటి కొన్ని లక్షణాలు ఉంటాయిన్న విషయం చాలా మందికి తెలుసు. కానీ మధుమేహానికి మరికొన్ని లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి... వాటిని గమనిస్తే, ముందే జాగ్రత్త పడవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చర్మంలో మార్పులు

మధుమేహం బారినపడిన వారి చర్మంలో మార్పులు వస్తాయి. చర్మంపై నల్లటి స్పాట్ లు ఏర్పడతాయి. ముఖ్యంగా చర్మం ముడత పడి భాగాలైన మెడ మెనుక, బాహుమూలాలు, జననేంద్రియాల వంటి చోట చర్మం నల్లగా, మందంగా, గరుకుగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తరచూ ఇన్ఫెక్షన్లు సోకుతుండటం చర్మంలో అధికంగా చక్కెర స్థాయిలు ఉంటే... శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు దెబ్బతింటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనితో మధుమేహం బారినపడినవారు తరచూ ఇన్ఫెక్షన్లకు లోనవుతుంటారు. ముఖ్యంగా మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లు, స్కిన్ ఇన్ఫెక్షన్లు వంటివి తరచూ వస్తుంటాయి. జలుబు కూడా తరచూ వస్తుంది వివరిస్తున్నారు. ఈ లక్షణాలు తరచూ కనిపిస్తుంటే... వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



నుంచి రక్తం కారడం...

దంతాలు, చిగుళ్ల మధ్య నందు పెరగడం, చిగుళ్ల నుంచి తరచూ రక్తం కారడం, నోటి దుర్వాసన వంటివి 'పెరియోడాంటిటిస్' అనే వ్యాధి లక్షణాలు. మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఎక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వారు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

కంటి చూపులో మార్పులు...

రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు తరచూ హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతుండటం వల్ల కంటి చూపులో మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దృశ్యం మసకగా కనిపించడం, సరిగా ఫోకస్ చేయలేకపోవడం వంటివి అకస్మాత్తుగా మొదలవుతాయని సూచిస్తున్నారు. ఇలాంటివూ నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే కంటి చూపు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంటుందని... తగిన పరీక్షలు చేయించుకుని, మందులు వాడాలని సుస్థం చేస్తున్నారు.

వినోదిలో మార్పులు...

మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు కారణంగా చెవి అంతర్భాగంలోని సూక్ష్మ రక్తనాళాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల ఉన్నట్టుండి వినోదికి సంబంధించిన మార్పులు తలెత్తుతాయని వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ధ్వనిని సరిగా వివేదించి చెబుతున్నారు. మధుమేహానికి సంబంధించిన ఇతర లక్షణాలు కూడా ఉంటే...

చిగుళ్ల

మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు కారణంగా చెవి అంతర్భాగంలోని సూక్ష్మ రక్తనాళాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల ఉన్నట్టుండి వినోదికి సంబంధించిన మార్పులు తలెత్తుతాయని వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ధ్వనిని సరిగా వివేదించి చెబుతున్నారు. మధుమేహానికి సంబంధించిన ఇతర లక్షణాలు కూడా ఉంటే...

మందు జాగ్రత్తగా పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

మానసిక స్థితిలో మార్పులు...

మధుమేహం కేవలం శారీరకంగానే కాదు మానసికంగా కూడా సమస్యలను తెస్తుంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు తరచూ మారితోటుండటం వల్ల... ఉన్నట్టుండి మూడ్ మారిపోతుండటం (మూడ్ స్వింగ్), చిరాకు, కోపం, దేనిపైనా సరిగా దృష్టిపెట్టలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

తరచూ తిమ్మిర్లు రావడం...

చూడటానికి చిన్న సమస్య అయినా తరచూ కాళ్లు, చేతుల్లో తిమ్మిర్లు రావడం, సూదులతో గుచ్చుతున్నట్టుగా ఇబ్బంది అనిపించడం కూడా మధుమేహం లక్షణాలేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఈ విషయం మాత్రం మరచొద్దు

పైన చెప్పినవన్నీ మధుమేహం లక్షణాలే అయినా... మరికొన్ని ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు, వ్యాధుల కారణంగా కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అందువల్ల ఈ లక్షణాలు కనిపించగానే మధుమేహం అని అంటోకన చెందాల్సిన అవసరం లేదని సూచిస్తున్నారు. అలాగని ఈ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని, వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని సమస్యను గుర్తించాలని, మందులు వాడాలని సుస్థం చేస్తున్నారు.

రోజుకు అరగంట వ్యాయామంతో జ్ఞాపకశక్తి మెరుగు:

తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడి అండన్ యూనివర్సిటీ కాలేజీ శాస్త్రవేత్తల తాజా అధ్యయనం

50 నుంచి 83 ఏళ్ల వయసున్న 76 మందిపై అధ్యయనం రోజుకు అరగంట వ్యాయామం, ఆరు గంటల నిద్ర తర్వాత జ్ఞాపకశక్తి మెరుగైనట్టు గుర్తింపు ది ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ బిహేవియరల్ న్యూట్రీషన్ అండ్ ఫిజికల్ యాక్టివిటీలో అధ్యయన వివరాలు



క్రమం తప్పకుండా చేసే వ్యాయామంతో ఒనగూరే ప్రయోజనాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రతి రోజూ చేసే వ్యాయామం గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ వంటివాటిని దూరంగా ఉంచుతుంది. శరీర బరువును కూడా అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు. అయితే, కేవలం అరగంటపాటు వ్యాయామం.. ట్రిప్లె వాకింగ్, సైక్లింగ్, డ్యాన్సింగ్ వంటివి చేయడం ద్వారా మధ్యవయసు వారు తమ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. గంటల తరబడి వ్యాయామం తర్వాత వారి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది గత అధ్యయనాలు చెప్పినప్పటికీ అది ఎంతకాలం అన్న విషయంలో స్పష్టత లేదు. తాజాగా 'ది ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ బిహేవియరల్ న్యూట్రీషన్ అండ్ ఫిజికల్ యాక్టివిటీ'లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం ప్రకారం.. నగటున 50 నుంచి 83 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న వారు మధ్యస్థం నుంచి కఠినమైన వ్యాయామం తర్వాత వారి మెదడు చురుకుదానాన్ని పొంది, జ్ఞాపకశక్తిలో గణనీయమైన మార్పును శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. తక్కువ సేపు కూర్చోవడం, అరుగంటలు, అంతకుమించి హాయిగా నిద్రపోవడం ద్వారా ఒక రోజులా వారో జ్ఞాపకశక్తి మెరుగైనట్టు అండన్ యూనివర్సిటీ కాలేజీ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. మొత్తం 76 మందిపై 8 రోజులపాటు నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఈ విషయాన్ని వారు గుర్తించారు. రోజుకు అరగంటపాటు వ్యాయామం, కంటి నిద్రా నిద్ర తర్వాత వారి జ్ఞాపకశక్తిని పరీక్షించేందుకు ఆన్లైన్ టెస్ట్ నిర్వహించగా మంచి స్కోరు సాధించినవారి అధ్యయనకారులు తెలిపారు.



సరైన పోషకాహారం లేక రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నవారు ఎందరో... ముఖ్యంగా స్త్రీలలో రక్త హీనత సమస్య మరింత ఎక్కువ కొన్ని రకాల పళ్లెను తరచూ తీసుకుంటే ప్రయోజనం ఉంటుందంటున్న నిపుణులు

మన ఆహార అలవాట్లలో చాలా మార్పులు వచ్చాయి. ఇంకీ ఫుడ్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తినడం ఎక్కువైంది. పైగా ఆల్టాఫ్లో వంటి అలవాట్లతో మనం తినే ఆహారం నుంచి పోషకాలు శరీరానికి అందకుండా పోతున్నాయి. దానితో చాలా మందిలో బరన్ లోపం ఉంటోంది. ఇది రక్త హీనత సమస్యకు దారి తీస్తోంది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఈ సమస్య అధికం. రక్త హీనత కారణంగా శరీరంలో నిన్నుత్తువ అవహిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. అందువల్ల మనం తీసుకునే ఆహారంలో భాగంగా కొన్ని రకాల పళ్లెను చేర్చుకుంటే... బరన్ లోపం నుంచి బయటపడొచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలివ్గో...

మల్లరి పళ్లెలో బరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారం తీసుకోనివారికి ఇది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. ప్రతి 100 గ్రాముల మల్లరి పళ్లెలో 2.6 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. రైజిన్స్ (ఎండు రాక్షులలో ప్రతి వంద గ్రాములకు 1.9 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలోనూ చక్కెరలు ఎక్కువ. అయితే వీటి విషయంలో మధుమేహం వంటివి ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ప్రతి వంద గ్రాముల ఖర్జూరాలలో 0.9 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలో సహజ చక్కెరలు ఎక్కువ. ఉదయం ఫూట స్పాక్స్ గా తీసుకుంటే బాగుంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్స్ తోనూ బరన్ బాగానే అందుతుంది. ప్రతి వందగ్రాములకు 0.5 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. పువ్వుకాయ (వాలర్ మెలన్)లో బరన్ ఎక్కువే. ప్రతి 100 గ్రాముల వాలర్ మెలన్ లో 0.4 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. పైగా శరీరానికి అదనపు పోషకాలు కూడా అందుతాయి. ప్రతి వంద గ్రాముల దానిమ్మ గింజల్లో 0.3 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. అంతేకాదు విటమిన్ సీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఎక్కువ. ఇవి శరీరం బరన్ ను బాగా సంరక్షించేందుకు తోడ్పడతాయి. కివీ పళ్లెలోనూ ప్రతి వంద గ్రాములకు 0.3 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలో విటమిన్ సీ చాలా ఎక్కువ. అంజీర్ (ఫిగ్)లో ప్రతి వంద గ్రాములకు 0.2 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలోని ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. ఇదే ఎండెల్బెర్గ్ అంజీర్ లో బరన్ మరింత ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఎండెల్బెర్గ్ (ఐ) అప్రికాన్ లో ప్రతి వంద గ్రాములకు 2.7 గ్రాముల బరన్ లభిస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు బరన్ శరీరానికి బాగా అందేలా తోడ్పడతాయి.

మాలిన జీవన శైలితో చాలా మందిలో ఊబకాయం సమస్య ముఖ్యంగా పొట్ట, నడుము చుట్టూ పేరుకుపోతున్న కొవ్వుతో ఇబ్బందులు కొన్ని రకాల పళ్లెలోని పోషకాలు, రసాయన సమ్మేళనాలతో ఆ కొవ్వు కరుగుతుండటాన్ని ఆరోగ్య నిపుణులు డైటింగ్, వ్యాయామంతోపాటు వీటిని అదనంగా చేర్చుకుంటేనే ప్రయోజనమని స్పష్టికరణ

మారిన జీవన శైలితో చాలా మంది బరువు పెరిగిపోతున్నారు.



ముఖ్యంగా పొట్టపట్టు, నడుము వద్ద కొవ్వు పేరుకుపోతోంది. ఊబకాయం ముసురుకుంటోంది. అలాంటివారు బరువు తగ్గేందుకు ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గినా... పొట్ట పట్టు ఉన్న కొవ్వు (బెల్టి ఫ్యాట్) తగ్గడం మాత్రం కష్టమే. అయితే కొన్ని రకాల పళ్లెను రోజూ మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే... బెల్టి ఫ్యాట్ ను కరిగించడానికి తోడ్పడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గడానికి కూడా వీలవుతుందని సూచిస్తున్నారు. అయితే డైటింగ్, వ్యాయామంతోపాటు అదనంగా ఈ పళ్లెను తీసుకుంటేనే ప్రయోజనమని... వాటిని మానేస్తే లాభం ఉండదని స్పష్టం చేస్తున్నారు.

చెందిన పళ్లె, దానిమ్మ పళ్లెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ఎక్కువ. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను సరిదిద్దుతాయి. కొవ్వు తగ్గే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు వాటి గైసిమిక్ ఇండెక్స్ కూడా తక్కువని వివరిస్తున్నారు. ఇక దానిమ్మలోని పాలిఫెనాల్స్ శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయని చెబుతున్నారు.

యాపిల్స్...

యాపిల్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీనితో కడుపు నిండుగా ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది. శరీరానికి శక్తి తక్కువగా అందుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్స్ లో ఉండే పెక్టిన్ అనే ప్రత్యేకమైన ఫైబర్ ఆహారం జీర్ణవ్యవస్థ వేగాన్ని తగ్గించి, ఆకలిని నివారించేందుకు వివరిస్తున్నారు.

అవకాడోలు...

వీటిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, ఇతర రసాయన సమ్మేళనాలు శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించి, కొవ్వులను కరిగించే హోప్వెస్ట్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

నారింజ పళ్లె...

వీటిలో కేలరీలు తక్కువ, విటమిన్ సీ చాలా ఎక్కువ... శరీరంలో జీవక్రియలను వేగవంతం చేసే కొవ్వు తగ్గేందుకు తోడ్పడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నారింజ పళ్లెలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్... కడుపు నిండుగా ఉన్న భావన కలిగించి, ఆకలిని తగ్గిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. పోప్యాలోని పాపైన్ అనే ఎంజైమ్ మన జీర్ణ వ్యవస్థను సరిదిద్ది, పొట్టపట్టు ఉన్న కొవ్వును తగ్గించేందుకు తోచవచ్చుతుందని వివరిస్తున్నారు.

దబ్బుపండు (గ్రీన్ ఫ్రూట్)లో ఉండే ఎంజైమ్ లు శరీరంలో షుగర్ స్థాయిలు, ఇన్సులిన్ విడుదలను నియంత్రిస్తాయని... కొవ్వు కరిగేందుకు తోడ్పడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పువ్వుకాయ (వాలర్ మెలన్)లో ఉండే ఆల్ట్రాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ శరీరంలో కొవ్వును కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. పైసాచిల్ లో ఉండే బ్రెవెలిన్ ఎంజైమ్ మన జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపర్చి, కడుపు ఉబ్బాన్ని తగ్గిస్తుంది... కొవ్వు తగ్గేందుకు తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.