



జనం

రిపోర్టర్ తెలుగు దినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను.

Janam Reporter
 ఆంధ్ర, తెలంగాణలో వెలువడుతున్న జనం రిపోర్టర్ దినపత్రికకు జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల రిపోర్టర్స్, కంట్రీబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను. తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు వ్రాయగల సత్తా ఉన్న కొత్త వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.

సులస్వి వివరములకు: www.janamreporter.com
9398156948

సంపుటి: 01 సం.చిక: 174 ఎడిటర్: మార్పు సాయికుమార్ గురువారం, 17 అక్టోబర్, 2024 పేజీలు 08 వేల రూ: 05/-

Published From Kurnool : Circulated at 'Kurnool Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

సిద్దిపేటలో ఔరా అనిపిస్తోన్న అక్కాచెల్లెళ్లు

- ఇద్దరు కాదు ఏకంగా నలుగురు అక్కాచెల్లెళ్లు వైద్యులుగా మారేందుకు సిద్ధం
- ఆర్థికంగా ఎన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నా వారు మా ఇష్టాన్ని కాదనకుండా ఎంబీబీఎస్ చదవిస్తున్నారని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.
- ఎన్ని ఒడుదుడుకులు ఎదురైనా వారిని డాక్టర్లుగా నిలబెడతామని అంటున్నారు
- పిల్లలు అంటే ఇలా ఉండాలని పలువురు తల్లిదండ్రులు అనుకుంటున్నారు.



బ గ్రేట్ దర్జీ ఫ్యామిలీ ఆడపిల్లలు నలుగురూ డాక్టర్లే!

రహదారుల విస్తరణకు బ్రేక్!

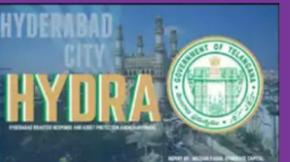
- ముందుకు సాగని నాలుగు లేన్ల రోడ్ల పనులు
- ప్రారంభించి ఏడాదైనా పూర్తికాని వైసం
- యాచారం మండలంలో రోడ్ల విస్తరణ పనులకు మోక్షమెప్పుడో?
- వాహనదారులకు తప్పని ఇబ్బందులు



యాచారం, అక్టోబరు 16 : బీఆర్ఎస్ హయాంలో చేపట్టిన ఫార్మాసిటీ రోడ్లు పనులు మధ్యంతరంగా ఆగిపోవడంతో వాహనదారులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఏడాది క్రితం పనులు చేపట్టగా రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ఆర్ఆంఢీ రోడ్ల పనులు ఆగిపోయాయి. కందుకూరు మండలంలోని మీర్ఖాన్పేట నుంచి యాచారం మండల కేంద్రం వరకు ఉన్న రోడ్లను నాలుగు లేన్ల రహదారిగా విస్తరణ పనులు చేపట్టేందుకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ. 78 కోట్లు కేటాయించింది. నందివనపర్తి నుంచి మేడిపల్లి ఫార్మాసిటీ వరకు నాలుగు లేన్ల రహదారి విస్తరణకు రూ. 48 కోట్లు కేటాయించింది. శ్రీశైలం జాతీయ రహదారి నుంచి మీర్ఖాన్పేట సమీపం వరకు రూ. 32 కోట్ల నిధులతో నాలుగు లేన్ల రహదారి పూర్తయింది. అయితే, ఈ రహదారిపై పలుచోట్ల డివైడర్లు పాడైపోయాయి. రోడ్ల పనుల పూర్తికి నిధులు కేటాయించారా? లేకపోతే అనలు విడుదల కాలేదా అని స్థానికులు చర్చించుకుంటున్నారు.

చెన్నైని అతలాకుతలం చేస్తున్న వరదలు

- హైదరాబాద్ భవిష్యత్తులో మరో చెన్నై కానుందా?
- హైద్రా కూల్చివేతలపై ఆసక్తికర చర్చ



చెన్నై నగరాన్ని వరదలు అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. తమిళనాడు రాజధానితో పాటు దాని పరిసర జిల్లాల్లో రెండు రోజులుగా భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. చెన్నైలో పలు ప్రాంతాల్లో 10 సెంటీమీటర్లకు పైగా వర్షపాతం సమోదానం. వరదలు పెద్ద ఎత్తున పోటెత్తడంతో నగరవాసులు సరకం అనుభవిస్తున్నారు.

ఐఎస్ఎల్ పిటిషన్ ను డిస్మిస్ చేసిన తెలంగాణ హైకోర్టు

చేసిన తెలంగాణ హైకోర్టు

- ఏపీలో రిపోర్టు చేయాల్సిందేనని తేల్చి చెప్పిన న్యాయస్థానం
- ఆమ్రపాలి సహా నలుగురు ఐఎఎస్లను రిలీవ్ చేయనున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- ఇలాంటి వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకుంటే సమస్య మరింత జరిలం అవుతుందని హైకోర్టు అభిప్రాయపడింది.



కేంద్రం ఇటీవల బదిలీ చేసిన ఐఎఎస్ తెలంగాణ హైకోర్టులో లంబ్ మోషన్ పిటిషన్ దాఖలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఐఎఎస్ అధికారులు రొనాల్డ్ ఊరబ దక్కలేదు. క్యాట్ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఏడుగురు ఐఎఎస్ అధికారులు తెలంగాణ హైకోర్టులో లంబ్ మోషన్ పిటిషన్ దాఖలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఐఎఎస్ అధికారులు రొనాల్డ్ ఊరబ దక్కలేదు. క్యాట్ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఏడుగురు ఐఎఎస్ అధికారులు

కూకట్ పల్లిలో ఎకరం భూమి కొన్న వ్యాపారి

- 6 కోట్లకు గానూ 3 కోట్లు చెల్లింపు
- చివరికి ఆ స్థలం చెరువులో ఉన్నట్టు తెలిసి షాక్



హైదరాబాద్ లో ఖరీదైన ఏరియాల్లో కూకట్ పల్లి ఒకటి. అక్కడ భూములు, ఇండ్ల రేట్లు కూడా అదే స్థాయిలో ఉంటాయి. అక్కడి జీవన విధానం కూడా అంతే లగ్జరీగా ఉంటుంది. పెద్ద పెద్ద షాపింగ్ మాల్స్, విద్యాసంస్థలు కూడా అక్కడ ఎక్కువగా ఉండటంతో పాటు గచ్చిబౌలి, మియాపూర్ లాంటి వర్మింగ్ షేన్లకు అతిదగ్గరగా ఉండటం వల్ల.. కూకట్ పల్లి ప్రాంతానికి అంత డిమాండ్ ఉంటుంది.

ఏపీలో భారీ వర్షాలు

- పలు జిల్లాలలో సూళ్లకు సెలవు
- తీరం దాటనున్న వాయుగుండం
- గురువారం కూడా భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణశాఖ హెచ్చరిస్తోంది.
- మరోవైపు తెల్లవారుజామున వాయుగుండం తీరం దాటుతుందని ఏపీ విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది.
- అనంతరం క్రమంగా బలహీనపడుతుందని అంచనా వేసింది.



నేడు కొత్త టీచర్లకు పోస్టింగులు



తెలంగాణలో డిఎస్సీ-2024 ద్వారా నియామక పత్రాలు అందుకున్న 10,006 మంది కొత్త టీచర్లకు మంగళవారం పాఠశాల విద్యాశాఖ అధికారులు పోస్టింగులు ఇవ్వనున్నారు. నూతన టీచర్లు ఆయా డి.కే.ఎ.ల నూచించిన కార్యాలయాల్లో జరిగే కొన్సెలింగ్ కు హాజరుకావాల్సి ఉంటుంది. వారు తమకు కేటాయించిన పాఠశాలల్లో ఈనెల 16వ తేదీన చేరాల్సి ఉంటుంది. పోస్టింగ్ల కేటాయింపు నేడు దాదాపు పూర్తయిందని, ఏవైనా మిగిలితే వాటికి బుధవారం కూడా జరుగుతుందని విద్యాశాఖ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

ఈ ప్రాంతాల్లో మద్యం బ్యాన్



ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తిరుపతిలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో మద్యం షాపుల ఏర్పాటుపై నిషేధం విధించింది. భక్తులు తిరుపతి మీదుగానే తిరుమలకు వెళ్లాల్సి ఉంది. తిరుపతి నుండి తిరుమలకు వెళ్లే మార్గాలలోని ఆర్టీసీ బస్టాండ్, రైల్వే స్టేషన్, విప్లవ నివాసం, కపిలతీర్థం, అలిపిరి, స్క్విమ్మి, రుయా అనుపతి సర్కిల్ వరకు ఉన్న టైంపాస్ రోడ్లలో మద్యం దుకాణాలు ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రభుత్వం అనుమతి ఇవ్వలేదు.

ఏపీలో అన్న క్యాంటీన్ల భవనాలకు రంగు

- హైకోర్టును ఆశ్రయించిన చంద్రశేఖర్ రెడ్డి
- కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు.. విచారణ వాయిదా

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అన్న క్యాంటీన్ల భవనాలకు పసుపు రంగులు వేయడంపై హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. అన్న క్యాంటీన్లకు టీడీపీ రంగులు వేస్తున్నారంటూ ఏపీఎన్టీవో మాజీ అధ్యక్షుడు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. రాష్ట్రంలో అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు టీడీపీకి సంబంధించిన పసుపు రంగును వేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు ప్రస్తావించారు.



రహదారుల విస్తరణకు బ్రేక్!

మీర్ఖాన్ పేట నుంచి యాచారం మండల కేంద్రం వరకు నాలుగు లేన్ల రహదారి విస్తరణను ధా.వ.కె.ఎల్. కేటీఆర్ ప్రభుత్వం చేయాలని అధికారులు గతంలో నిర్ణయించారు. మూడు కిలోమీటర్ల వరకు బీజేపీ రోడ్డును పూర్తిగా తొలగించి మట్టి రోడ్డు వేశారు. ఏడాది కాలంగా పనులు ముందుకు సాగడంలేదు. దాంతో అడుగుడుగునా గోతులు ఏర్పడ్డాయి. ప్రయాణం సరకంగా మారింది. నజ్జీకేసింగారంలో రోడ్డు పక్కన ఉన్న ఇళ్లను కొన్ని కూల్చివేసి అధికారులు గతేడాది గుర్తులు పెట్టారు. ఇళ్లను కూల్చుకుంటూ నజ్జీకేసింగారం, నందివనపర్తి గ్రామాలకు దూరంగా కొత్తగా రోడ్డు వేయడానికి గతంలో భూసేకరణ చేయడానికి అధికారులు పూనుకోగా.. ఎకరానికి రూ.35లక్షల వరిహారం చెల్లించాలని రైతులు డిమాండ్ చేయడంతో భూసేకరణ పనులు ఆగిపోయాయి. మొగ్గుజపంపు శివారు నుంచి తిరుమలేషుని గుట్ట వరకు భూసేకరణ చేసి రోడ్డు వేయడానికి అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు సమాచారం. కాగా, మొగ్గుజపంపు నుంచి యాచారం అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు నాలుగు లేన్ల రహదారి వేస్తారా అని స్థానికులు కలత చెందుతున్నారు. ఇదే జరిగితే కనీసం 30 ఇళ్లు కోల్పోవాల్సి వస్తుందని అక్కడి వ్యాపారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. మొగ్గుజపంపు శివారు నుంచి వేరుగా తిరుమలేషుని గుట్ట వరకు మరో రోడ్డు వేయాలని

అధికారులు నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. అయితే, ఆర్.అంబే.బీ శాఖ అధికారులు సరైన సమాచారం ఇవ్వడం లేదు.

కొత్తగా రోడ్డు వేయడానికి యాచారం లేదా నందివనపర్తిలోని రైతులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు యొచిస్తున్నట్లు సమాచారం. మీర్ఖాన్ పేట నుంచి నందివనపర్తి వరకు మూడు కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు పూర్తిగా గుంత లు పడింది. మట్టి రోడ్డుపై అడుగుడుగునా గుంతలుండడంతో ఆటో రెండు రోజులకోసారి రిపేర్ కాస్తుంది. దాంతో మేం సంపాదించిన దానికంటే ఆటో మరమ్మతులకే ఖర్చు పెట్టాల్సి వస్తోంది. అధికారులు త్వరితగతిన రహదారిని బీజేపీ రోడ్డుగా మార్చి ఇబ్బందులు తొలగించాలి. మీర్ఖాన్ పేట నుంచి నజ్జీకేసింగారం గ్రామాల మధ్య మూడు కిలోమీటర్ల మేర బీజేపీ రోడ్డును మట్టి రోడ్డుగా మార్చడంతో చాలా వరకు గుంతలు ఏర్పడ్డాయి. దాం తో బస్సుల కమాన్ కట్టలు విరిగిపోతున్నాయి. ట్రెక్లర్ల తరచూ పాదపడుతున్నాయి. అధికారులు రోడ్డును బాగు చేస్తే ఎలాంటి ఇబ్బందులుండవు. 15 నిమిషాల్లో మూడుకిలోమీటర్లు వెళ్లే బస్సుకు ఆ రోడ్డుపై గంట సమయం పడుతోంది. దాంతో సకాలంలో ప్రయాణికులను గమ్యస్థానాలకు చేర్చలేకపోతున్నాం.

ఐఏఎస్ ల పిటిపీఎస్ డిస్టిన్ చేసిన తెలంగాణ హైకోర్టు

ఈ పిటిపీఎస్ మీద విచారణ జరిపిన తెలంగాణ హైకోర్టు.. క్యాట్ ఆదేశాలను సమర్థించింది. డి.పి.ఎస్. ఉత్తర్వుల ప్రకారం కేటాయించిన రాష్ట్రాల్లో రిపోర్టు చేయాలని స్పష్టం చేసింది. అనంతరం ఐఏఎస్ అధికారులు దాఖలు చేసిన పిటిపీఎస్ డిస్టిన్ చేసింది. లంపే మోక్షన్ పిటిపీఎస్ విచారణ సందర్భంగా హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ప్రజాసేవ కోసమే ఐఏఎస్ లు ఉన్నారని హైకోర్టు.. కేంద్రం ఎక్కడ అవకాశం కల్పిస్తే అక్కడకు వెళ్లాలని సూచించింది. ట్రైబ్యూనల్ పిటిపీఎస్ కోర్టులోని కోర్టులకు రావడం కచ్చితంగా పేర్కొంది. మరోవైపు క్యాట్ లో సవరించిన నాలుగు తేదీల విచారణ ఉందన్న ఐఏఎస్ అధికారుల తర్ఫీదు న్యాయవాది.. ఈ పదిహేను రోజుల పాటు రిలీఫ్ చేయవద్దని కోరారు. అయితే స్టే ఇస్తూ పోతే ఈ వ్యవహారం ఎప్పటికీ తేలదన్న హైకోర్టు.. క్యాట్ లో సూపీయర్ అధికారులు ఉంటారని పేర్కొంది. ఇలాంటి వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకుంటే సమస్య మరింత జరిగింది అవుతుందని హైకోర్టు అభిప్రాయపడింది. క్యాట్ ఆదేశాలను సమర్థిస్తూ ఐఏఎస్ అధికారుల పిటిపీఎస్ డిస్టిన్ చేసింది. ఐఏఎస్ అధికారులు వెంటనే డి.పి.ఎస్. కేటాయించిన రాష్ట్రాల్లో రిపోర్టు చేయాలని హైకోర్టు సూచించింది. బాధ్యతాయితీమైన అధికారులుగా ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని బాధ్యత వారిపై ఉందని అభిప్రాయపడింది. మరోవైపు డి.పి.ఎస్. ఉత్తర్వుల ప్రకారం అక్టోబర్ 16 అంటే ఇవాళ సాయంత్రంలోగా వారంతా వారి సొంత రాష్ట్రాల్లో రిపోర్టు చేయాల్సి ఉంది. క్యాట్ నైతం ఇదే ఆదేశాలు ఇచ్చింది. అయితే క్యాట్ ఆదేశాలను సవాల్ చేస్తూ వీరంతా హైకోర్టును ఆశ్రయించగా..

అక్కడ కూడా ఊరట దక్కలేదు. క్యాట్ ఆదేశాలను సమర్థిస్తూ హైకోర్టు వీరి పిటిపీఎస్ డిస్టిన్ చేసింది. తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశాల నేపథ్యంలో రేచంద్ర రెడ్డి సర్కార్ ఈ నలుగురు ఐఏఎస్ లను (ఆమ్రపాలి, వాకాటి కరుణ, వాణీ ప్రసాద్, రొనాల్డ్ రోస్) కాసేపట్లో రిలీఫ్ చేయనుంది.

ఆమ్రపాలి జి.హెచ్.ఎం.సి కమిషనర్ గా కొనసాగుతుండగా.. మిగిలిన ముగ్గురు ఐఏఎస్ లు మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ, టూరిజం, విద్యుత్ శాఖల ప్రధాన కార్యదర్శులుగా కొనసాగుతున్నారు. వీరి స్థానంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొత్త వారిని నియమించనుంది. జి.హెచ్.ఎం.సి కమిషనర్ గా ఎవరికి అవకాశం దక్కతుందని అధికార పార్టీలో చర్చ జరుగుతోంది. మరోవైపు ఏపీవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తూ ఉండటంతో ప్రభుత్వం కూడా అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఏపీ హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత.. విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ కార్యాలయంలోని కంట్రోల్ రూమ్ నుంచి పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. వాతావరణ పరిస్థితులు, వర్షాల తీవ్రతను అనుసరించి అధికారులకు సూచనలు చేస్తున్నారు. మరోవైపు వాయుగుండం రేపు తీరం దాటిన తరువాత ఎలాంటి పరిస్థితులైనా ఎదుర్కొవడానికి ప్రభుత్వం యంత్రాంగం సిద్ధంగా ఉందని హోం మంత్రి చెప్పారు. విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలిగితే పునరుద్ధరించడానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు చెప్పారు. గాలిలతో వృక్షాలు నేలకూలితే.. తొలగించడానికి జేసీబీలను సైతం సిద్ధం చేసినట్లు చెప్పారు.

చెన్నైని అతలాకుతలం చేస్తున్న వరదలు

300 ప్రాంతాలు నీట మునిగాయి. సబ్ వేలల్లో 3 అడుగుల మేర నీరు చేరింది. కొంత మంది నడుము లోతు నీళ్లలో వెళ్తున్న ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. చెన్నై వరదలు తమిళనాడు వాళ్లకే కాకుండా, హైదరాబాద్ వాళ్లకు డిస్ట్రెస్ పాయింట్ అయ్యింది. హైద్రా పై కొంత మంది పోస్టులు చేస్తున్నారు. చెన్నైలో మాదిరిగా హైదరాబాద్ వాసులు ఇబ్బంది పడకూడదంటే నాలుగు, మూసీ నది వెంట ఆక్రమణలు తొలగించాల్సిందేనని పోస్టులు పెడుతున్నారు. రేవంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని సమర్థిస్తూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. భారీ వర్షాలు కురిసినప్పుడల్లా చెన్నై నగరంలో చాలా సస్టం వాటిల్లుతోంది. దీనికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి 'సరైన డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేకపోవడం' అయితే, రెండో కారణం 'ఆక్రమణలు, ఆక్రమ నిర్మాణాలు'. చెన్నై నగరం మీదుగా ఒకప్పుడు మూడు నదులు ప్రవహించేవి. అవి.. కూవం, అదయార్, కొనస్తలయార్ నదులు. కాలక్రమేనా ఈ 3 నదులు కాలుష్య కాసారంగా మారాయి. నాలుగు ఆక్రమణలకు గురై వరద నీరు వెళ్లిపోయేందుకు మార్గం కుంచించుకుపోయింది. కూవం నది అయితే పూర్తిగా డ్రైనేజీలా మారిపోయింది. చెన్నై నగరంలో నుంచి మూడు నదులు వెళ్తుంటే.. హైదరాబాద్ మీదుగా ఒకే ఒక్క నది 'మూసీ' ప్రవహిస్తోంది. మూసీ అంటే ఇప్పుడు మురికికూపంగా, కంపుకు ప్రతిరూపంగా కనిపిస్తుంది. కానీ, భాగ్యనగరానికి ఒకప్పుడు తాగునీరు అందించిందంటే.. ఇప్పటి తరం నమ్ముతుందా..? అలాంటి మూసీకి అలనాటి కైభవం

తీసుకురావాలంటే ఎంత కష్టంతో కూడుకున్న పని. కనీసం.. ఈ ఆక్రమణలు, ఆక్రమ నిర్మాణాలను ఇప్పటికైనా ఆపాలన్న అవసరం లేదా..? మూసీ వెంట చాలా ప్రాంతాల్లో పేదలు, మధ్యతరగతి వారు ఎన్నో ఏళ్ల కిందటే ఇళ్లు నిర్మించుకున్నారు. మూసీ రివర్ బ్యాంకులో వందలాది ఇళ్లు ఉన్నాయి. అలాంటి వాళ్లందరినీ భారీ చేయించి.. మూసీ నదిని తుడిచేయాలని, వరదల నుంచి నగరాన్ని కాపాడాలని రేవంట్ రెడ్డి సర్కార్ భావిస్తోంది. మూసీ నది అభివృద్ధి కోసం మూసీ రివర్ ప్రాజెక్ట్ దెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ ను ఏర్పాటు చేసింది. జి.హెచ్.ఎం.సి పరిధిలో ఆక్రమ నిర్మాణాల కూల్చితే, ప్రభుత్వ స్థలాల పరిరక్షణ, విపత్తు నిర్వహణ కోసం హైద్రా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసింది. అయితే, హైద్రా కూల్చితే ప్రజల నుంచి తీవ్రమైన వ్యతిరేకత వస్తోంది. చెరువులు, ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమించి నిర్మించిన కట్టడాలను కూల్చివేయడం పై నా మందిపడుతున్నారు. ఇదే సమయంలో హైద్రాను సమర్థించే వాళ్లూ లేకపోలేదు. అయితే, పేదవాళ్లకు తగిన ప్రత్యామ్నాయం చూపించి, బఫర్ జోన్ లో ఉన్న నిర్మాణాలను కూల్చివేయాలని కోరుతున్నారు. అయితే, హైద్రాతో ప్రభుత్వంపై వచ్చిన వ్యతిరేకతను తొలగించేందుకు కాంగ్రెస్ కు చెందిన సునీల్ కనుగోలు చేస్తున్న సస్థ నివారణ చర్యలో ఇదొక భాగమని బీఆర్ఎస్ అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. మొత్తానికి చెన్నై వరదల నేపథ్యంలో 'హైద్రా' మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారింది.

కూకట్ పల్లిలో ఎకరం భూమి కొన్న వ్యాపారి

అయితే.. ఇక్కడ చాలా వరకు ఏపీతో పాటు మిగతా రాష్ట్రాల ప్రజలు, ఉద్యోగులే ఎక్కువగా నివాసం ఉండటం కూడా డిమాండ్ కారణం. అలాంటి కూకట్ పల్లి పరిసరాల్లోని ఓ ప్రాంతంలో స్థలం కొనాలనుకున్నాడు ఓ వ్యాపారి. అందుకోసం ఓ స్థలం కూడా చూశాడు. సగం వరకు డబ్బులు కూడా కట్టాడు. అప్పుడు.. సాపు కబురు సల్లగా తెలిసింది. తాను కొనాలనుకున్న ఎకరం భూమి మొత్తం చెరువులోని ఎస్పీఎల్ పరిధిలోనే ఉందని తెలిసి కంగు తిన్నాడు. మణికోండకు చెందిన రంజిత్ కుమార్ (43) అనే వ్యాపారవేత్త కూకట్ పల్లిలోని ఒక ఎకరం భూమిని విక్రయించారు. అయితే.. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో చెరువులు, కుంటలు, ప్రభుత్వ భూములను పరిరక్షించేందుకు హైద్రా అధికారులు చేపట్టిన మహాత్మర యుజ్జం భాగంగా.. అధికారులు సర్వే చేస్తుండగా.. రంజిత్ కుమార్ కొనుగోలు చేసిన భూమి అంబరచెరువు పురో ట్యాంక్ లైవల్ (ఎస్పీఎల్)లో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ విషయం తెలిసి రంజిత్ కుమార్.. మొదట షాక్ అవ్వగా.. ఆ తర్వాత తీరుకుని సైబర్ క్రిం పోలీసులను ఆశ్రయించారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లి తాను మోసపోయినట్లు.. తనకు జరిగిన మోసం గురించి వివరించారు. 2021లో తాను స్థలం కొనాలని ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలో.. కూకట్ పల్లి పరిధిలోని బాగ్ అమీర్ గ్రామానికి చెందిన ఓ కుటుంబం తనను కలిసారని రంజిత్ కుమార్ తెలిపారు. తమకు బాగ్ అమీర్ గ్రామంలో 10 ఎకరాల 3 గుంటల భూమిని ఉందని తనతో చెప్పినట్లు వివరించారు. దీంతో.. తాను ఓ ఎకరం భూమి కొనాలని నిర్ణయించుకుని వారితో చర్చలు జరిపాడు.. చివరికి 6 కోట్లకు ఎకరం భూమిని అమ్మేందుకు అంగీకరించినట్లు తెలిపారు. సేట్ అగ్రిమెంట్ పై సంతకం చేసినప్పుడు మొదట రూ. 25 లక్షలు అడ్వాన్స్ గా చెల్లించానని.. ఆ తర్వాత మార్చి 2022 నాటికి మొత్తం 2.9 కోట్లు చెల్లించానని రంజిత్ కుమార్ తెలిపారు. అయితే.. ఆ భూమిని రిజిస్ట్రేషన్ చేయమని కోరగా.. ఆ స్థలం అంబర చెరువు ఎస్పీఎల్ పరిధిలో ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇదే విషయంపై వారిని అడిగితే.. భూసేకరణ పరిహారం, బదిలీ చేయడం అభివృద్ధి హక్కులు (%బ=%) విక్రయం ద్వారా తన డబ్బును తిరిగి పొందవచ్చని మాయమాటలు చెప్పి తనను ఒప్పించారని రంజిత్ కుమార్ వివరించారు. తనను మాయచేయటంతో.. తిరిగి పొందలేని జనరల్ పవర్ ఆఫ్ అటార్నీపై సంతకం చేసినట్లు చెప్పుకొన్నారు. తనకు స్థలం అమ్మిన వ్యక్తులు.. తనను తప్పుబట్టే పట్టించి మోసం చేశారని రంజిత్ కుమార్ ఆరోపించారు. దీంతో.. రంజిత్ కుమార్ ఫిర్యాదు వేరకు.. మోసం, నేరపూరిత ఔట్రం, నేరపూరిత సమ్మత వ్రోహం కింద కూకట్ పల్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. అభివృద్ధి ప్రయాణనాల కోసం భూమిని ప్రభుత్వం సేకరించే ప్రక్రియలో ఉందని ఎఫ్ బిఆర్ లో పేర్కొన్నారు. అతను అంగీకరించిన మొత్తంలో ఎక్కువ భాగం చెల్లించిన తర్వాత మాత్రమే ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. కేసు నమోదు చేసుకుని పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

సిద్దిపేటలో డెరా అనిపిస్తోన్న అక్యాచెల్లెళ్లు

సిద్దిపేట: జిల్లాకు చెందిన అక్యాచెల్లెళ్లు అదృష్టం చేశారు. ఒక్కరు కాదు, ఇద్దరు కాదు ఏకంగా నలుగురు అక్యాచెల్లెళ్లు వైద్యులుగా మారేందుకు సిద్ధమయ్యారు. సిద్దిపేట పట్టణం నర్సాపూర్ కు చెందిన కొంక రామచంద్రం (శేఖర్), శారద దంపతులకు నలుగురు కుమార్తెలు ఉన్నారు. రామచంద్రానికి రాజా అనే సోదరుడు ఉండేవాడు. అయితే అతను 1992లో జరిగిన ఓ రోడ్డుప్రమాదంలో మృతిచెందారు. ఆ తర్వాత ఆయన తల్లి మల్లవ్వ గొంతు క్యాన్సర్ తో మృతిచెందారు. దీంతో రామచంద్రం తీవ్ర మనోవేదనకు గురయ్యారు. తన ఇంట్లో ఒక్క డాక్టర్ గా ఉండి ఉంటే తల్లి, సోదరుడిని కాపాడుకునే వాడిని కదా అనుకున్నారు. తన నలుగురు పిల్లల్లో ఒక్కరినైనా వైద్యురాలిని చేయాలని సంకల్పించారు. ఏళ్ల తరబడి భార్యభర్తల ఇద్దరూ దర్జీలుగా పని చేస్తూ పిల్లలను బాగా చదివించారు. అయితే పెద్ద కుమార్తె మమత ఇటీవల ఎంబీబీఎస్ పూర్తిగా చేసింది. రెండో కుమార్తె మాధురి కరింనగర్ లోని చెల్మెడ ఆనందరావు మెడికల్ కళాశాలలో తుది సంవత్సరం చదువుతోంది. మరో ఇద్దరు పిల్లలు రోహిణి(అక్క), రోషిణి(కవలలు) సైతం తాజాగా ఎంబీబీఎస్ సీటు సాధించి ఔరా అనిపించారు. నీట్- 2024లో రోహిణికి 536 మార్కులు రాగా, రోషిణికి 587 మార్కులు వచ్చాయి. వీరిద్దరూ జగిత్యాల మెడికల్ కళాశాలలో సీటు సాధించారు. నీట్- 2023లోనే రోహిణికి సీటు వచ్చింది. అయితే రోహిణికి మాత్రం రాలేదు. దీంతో చెల్లి భాధపడుతుందని ఆమె కళాశాలలో చేరలేదు. ఇద్దరూ కలిసి ఈసారి అదరగొట్టారు. మంచి మార్కులు సాధించి ఒకే కళాశాలలో సీటు పొందారు. త్వరలో నలుగురూ డాక్టర్లు కాబోతుండడంతో తల్లిదండ్రులు, బంధువుల ఆనందానికి అవధులు లేకుండా పోయాయి. అయితే తమను చదివించేందుకు తల్లిదండ్రులు చాలా కష్టపడుతున్నారు, వారి నమ్మకాని ఒమ్ము చేయబోమని అక్యాచెల్లెళ్లు చెప్తున్నారు. ఆర్థికంగా ఎన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నా వారు మా ఇష్టాన్ని కాదనకుండా ఎంబీబీఎస్ చదవిస్తున్నారని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమ ముగ్గురికి పెద్ద అక్కనే రోల్ మోడల్ అంటున్నారు. అందరం కలిసి అమ్మానాన్న కల సాకారం చేసారని చెప్పున్నారు. పిల్లలు హైదరాబాద్ లో చదవడంతో చాలా మంది అనేక రకాల మాటలు అనేవారని, వాటిని పట్టించుకోకుండా లక్ష్యం పెట్టుకుని ముందుకు సాగుతున్నట్లు రామచంద్రం దంపతులు అంటున్నారు. తమ పిల్లలను సరస్వతీ పుత్తులు అని పలువురు కొనియాడుతున్నారని, ఆ మాటలు వింటున్నప్పుడు తమ కష్టాన్ని మర్చిపోతున్నట్లు ఆనంద భాషాలు రాలిపోయాయి. ఎన్ని ఒడుదుడుకులు ఎదురైనా వారిని డాక్టర్లుగా నిలబెడతామని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం జిల్లావ్యాప్తంగా ఈ కుటుంబం గురించే చర్చ జరుగుతోంది. పిల్లలు అంటే ఇలా ఉండాలని పలువురు తల్లిదండ్రులు అనుకుంటున్నారు.

ఏపీలో భారీ వర్షాలు

వైరల్ తింటా ఖాళా తలలో వాయుగుండం ప్రభావంతో ఏపీవ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా రాయలసీమ, దక్షిణ కోస్తా జిల్లాలలో భారీ వర్షాలు పడుతున్నాయి. మరోవైపు వాయుగుండం రేపు తెల్లవారజామున తీరం దాటే అవకాశం ఉందని ఏపీ విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ అంచనా వేసింది. ప్రస్తుతం చెన్నైకి 190 కిలోమీటర్లు, పుదుచ్చేరికి 250 కి.మీ, నెల్లూరుకి 270 కిలోమీటర్ల దూరంలో వాయుగుండం కేంద్రీకృతమై ఉన్నట్లు విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. పశ్చిమ వాయువ్య దిశగా గంటకు 17 కిలోమీటర్ల వేగంతో వాయుగుండం కదులుతున్నట్లు వెల్లడించింది. ఇదే వేగంతో కదిలితే రేపు తెల్లవారజామున చెన్నైకి దగ్గరగా పుదుచ్చేరి, నెల్లూరు మధ్య వాయుగుండం తీరం దాటే అవకాశం ఉందని ఏపీ విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ఎండీ రోణికి కార్మనాథ్ తెలిపారు. ఇక తీరం దాటిన అనంతరం వాయుగుండం క్రమంగా బలహీనపడనుందని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. వాయుగుండం తీరం దాటనున్న క్రమంలో గురువారం దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమలో కొన్నిచోట్ల మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ అంచనా వేసింది. మిగిలిన జిల్లాలలో తేలికపాటి వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. మరోవైపు భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో రేపు కూడా పలు జిల్లాలలో విద్యా సంస్థలకు సెలవు ప్రకటించారు. భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణశాఖ హెచ్చరికలతో కొన్ని జిల్లాలలో స్కూళ్లకు కలెక్టర్లు సెలవు ప్రకటించారు. ప్రకాశం, చిత్తూరు, తిరుపతి, అనంతపురం, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాల్లో పాఠశాలలకు రేపు సెలవు ప్రకటించారు.

ఏపీలో అన్న క్యాంపేన్ల భవనాలకు రంగు

రాజకీయంగా లబ్ధి పొందటానికి ప్రభుత్వ భవనాలకు పసుపు రంగు వేస్తున్నారని.. ప్రభుత్వ భవనాలకు పార్టీ రంగులు వేస్తున్నారని.. సుప్రీంకోర్టు, హైకోర్టు తీర్పులకు ఇది విరుద్ధమని పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. గత వైఎస్సార్ నీ పేరుతో ప్రభుత్వ హయాంలో.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలకు బులుగు రంగు తొలగించాలని తీర్పు ఇచ్చిన విషయాన్ని పిటిషన్ లో కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. రంగులు తొలగించడానికి సమయం పట్టగా.. కొద్ది ధికృత పిటిషన్ దాఖలు చేశారని కోర్టుకు తెలిపారు. దీనిపై స్పందించిన హైకోర్టు.. రంగును బట్టి పార్టీని ఎలా డిస్టెంట్ చేస్తారని ప్రశ్నించింది. అన్న క్యాంపేన్ కు ఇంతకుముందు ఏ రంగులు వేశారని ప్రశ్నించింది. అనంతరం ప్రతివాదులకు నోటీసులు జారీ చేస్తూ తదుపరి విచారణను 6 వారాలకు వాయిదా వేసింది. గత వైఎస్సార్ నీ పేరుతో కూడా ఈ రంగుల వివాదం నడిచింది. ఏపీలో గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలతో పాటుగా మరెన్ని భవనాలకు బులుగు రంగు వేయడంపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఏపీ హైకోర్టులో పిటిషన్ లు దాఖల చేయగా.. సుధీర్షంగా విచారణ జరిగింది. చివరికి హైకోర్టు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు ఉన్న బులుగు రంగును తొలగించాలని ఆదేశించింది. దీంతో ప్రభుత్వం వెంటనే రంగులు తొలగించింది. ఈ రంగుల వ్యవహారం గత ఐదేళ్లలో పెద్ద వివాదమే అయ్యింది. ఏపీలో 2014-2019లో అధికారంలో ఉన్న డీ.జి. ప్రభుత్వ రాష్ట్రంలో అన్న క్యాంపేన్ ను ప్రారంభించింది. అయితే 2019 ఎన్నికల్లో అధికారంలోకి వచ్చిన వైఎస్సార్ నీ ప్రభుత్వం.. ఈ క్యాంపేన్ ను మూసివేసింది.. ఐదేళ్ల పాటు వాటిని అలాగే వదిలేశారు. అయితే జూన్ లో అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం అన్న క్యాంపేన్ ను తిరిగి ప్రారంభించడంపై ఫోకస్ పెట్టింది. ముందుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గతంలో ఉన్న అన్న క్యాంపేన్ మరమ్మత్తుల పనులు చేపట్టింది.. ఆ తర్వాత వాటిని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రెండు విడతల్లో ప్రారంభించారు. అయితే 2014-2019 మధ్య అన్న క్యాంపేన్ లు ఏర్పాటు చేసిన సమయంలో పసుపు రంగును వేశారు. మూడు నెలల క్రితం ప్రారంభమైన సమయంలో కూడా అన్న క్యాంపేన్ లకు పసుపు రంగులు వేశారు. దీంతో ఈ రంగుల అంశం మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. మరి అన్న క్యాంపేన్ లకు పసుపు రంగులపై ఏపీ హైకోర్టు ఎలాంటి తీర్పు ఇస్తుంది.. ఏపీ ప్రభుత్వం ఎలాంటి వాదనలు వినిపిస్తుంది అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.



డిఎస్సీ గిరిజన అభ్యర్థులకు ఉచిత శిక్షణ ఐటీడీఏ జాయింట్ కలెక్టర్ దాత్రి రెడ్డి

జనం రిపోర్టర్ బుట్టూరుగూడెం ఏలూరు జిల్లా ఐటీడీఏ కె.ఆర్. పురం పరిధిలో గల ఏజెన్సీ మండలాల్లోని మోగా డివిజన్ కి సంబంధించిన గిరిజన యువత, యువకులకు పాఠశాల స్థాయి, గిరిజన సంక్షేమ అభ్యర్థులకు ఉచిత వసతిలో కూడిన శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు ఐటీడీఏ ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్, జాయింట్ కలెక్టర్ పి. దాత్రిరెడ్డి తెలిపారు. బి.ఇడి/డిఇడి మరియు టెల్ పాస్ కుటుంబ వార్షిక ఆదాయం రూ. 2.50 లక్షలలోపు ఉన్న అనర్హులైన గిరిజన అభ్యర్థులు ఈ నెల 21వ తేదీ లోపు జ్ఞానభూమి పోర్టల్ లో <https://janabhumi.ap.gov.in> లో <https://mdfc.apcfs.in> నందు సమాచారం చేసుకోవాలన్నారు. సదరు ధరణాస్తులను 6 చదవ పరిశీలన అనంతరం అర్హత పరీక్ష నిర్వహిస్తామన్నారు. కాపుస అసక్తి కలిగిన గిరిజన అభ్యర్థులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని ఆమె కోరారు.



బాపట్ల పురపాలక సంఘం,జి. రఘునాథరెడ్డి

జనం రిపోర్టర్ - బాపట్ల :- బాపట్ల పురపాలక సంఘం పరిధిలోని లోతట్టు ప్రాంతాలలో మునిసిపల్ కమిషనర్. జి. రఘునాథరెడ్డి పర్యటించారు తూఫాన్ నేపథ్యంలో వెన్నెలకంటి నగర్, శారదా పూరి కాలనీ కాలనీ, రాజీవ్ గాంధీ కాలనీ నందు నిలిచిన వర్షపు నీటి తరలింపు ప్రక్రియను దగ్గరుండి పర్యవేక్షించారు. నీరు తరలింపు వేగవంతం చేసి ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూడాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. దోమలు వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉన్నందున యాంటి లార్యాల పిచికారి చేయాలన్నారు. అనంతరం 8 వ వార్డు మల్లిఖార్జున బృందావనం స్థూక వాటికను సందర్శించారు వివరీతంగా పెరిగిన పిప్పిమొక్కలను తొలగించాలన్నారు, కర్మ కాండలకు వచ్చే ప్రజలకు స్నానాలకు నీటి వసతి లేనందున అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని ఇంజనీరింగ్ విభాగం వారికి సూచించారు.అనంతరం పలు వార్డులలో పర్యటించి పారీశుద్ధం గురించి సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేసారు. గృహ యజమానుల వద్ద నుండి తడి,పొడి హానికర వ్యర్థాలను విధిగా ప్రతిరోజూ తప్పక వేరు చేసి మాత్రమే సేకరించాలని అన్నారు.బ్లాక్ స్పాట్స్ ని నిత్యం పరిశీలింపి క్షియర్ చేయాలని ఆదేశించారు. అనంతరం పలు వార్డులలో పర్యటించారు ఎక్కడ కూడా పారీశుద్ధం విషయంలో అలసత్వం వహించకూడదని సిబ్బందికి సూచించారు. డ్రెనేజీలో నీరు నిలువ లేకుండా ఫూడికతీత పనులు నిత్యం చేయాలని అన్నారు.తడి, పొడి చెత్త,హానికర వ్యర్థాలను వేరు చేసిన తర్వాతే గృహ యజమానుల వద్ద నుండి సేకరించాలన్నారు. బ్లాక్ స్పాట్స్ ను గుర్తించి వాటిని క్షియర్ చేయాలన్నారు.వర్షాల నేపథ్యంలో గృహాల వద్ద వుండే గుంటలు, కొబ్బరిబొండాలు, తొట్టెలలో నిలిచి ఉన్న నీటిని తొలగించాలన్నారు.ఈ పర్యటనలో అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ వారు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్లు, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు



రెండు గ్రామాల్లో ష్యాఖులీ డాక్టర్ కార్యక్రమం



రాజవొమ్మంగి, అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్: అల్లూరి జిల్లా రంపచోడవరం డివిజన్ రాజవొమ్మంగి మండలం రాజవొమ్మంగి ప్రాథమిక వైద్య ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని దాకరాము,మర్రి పాలెం గ్రామాల్లో బుధవారం ష్యాఖులీ డాక్టర్ వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు ఈ వైద్య శిబిరంలో 48 మందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులు పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య సిబ్బంది మాట్లాడుతూ సీజనల్ వ్యాధులు పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై రోగులకు అవగాహన కల్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య సిబ్బంది నాని బాబు,అ.కృష్ణ,సూర్య 104డిఇడి శ్రీనివాస్,పైలెట్ శివ కనకరాజు,ఆశాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

దీవాపతి పర్వదినం సందర్భంగా తాత్కాలిక టపానుల దుకాణాల ఏర్పాటు బాపట్ల జిల్లా కలెక్టర్

జనం రిపోర్టర్ - బాపట్ల :- బాపట్ల జిల్లా కలెక్టర్ మరియు మేజిస్ట్రేట్ వారైన శ్రీ. జె. వెంకట మురళి ఆదేశాల ప్రకారం దీవాపతి పర్వదినం సందర్భంగా తాత్కాలిక టపానుల దుకాణాల ఏర్పాటు నిమిత్తం బాపట్ల పురపాలక సంఘం నందు గల పురపాలక సంఘ ఉన్నత పాఠశాల వైదానాన్న మునిసిపల్ కమిషనర్ జి. రఘునాథ రెడ్డి బాపట్ల పైర్ ఆఫీసర్ వై.వెంకటేశ్వర రావు వారితో కలిసి పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా దుకాణాల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. టపానులు కొనుగోలు చేయడానికి వచ్చే ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా తీసుకోనే జాగ్రత్తలు గురించి పోలీస్ మరియు ఫైర్ వారికి చర్చించారు. ఆయన వెంట పట్టణ ప్రణాళిక అధికారి యస్.మల్లిఖార్జున రావు, టౌన్ సర్వేయర్ డి. మాధవ్,పైర్ సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు



సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడుటకై హిందూ సోదరులు క్షేత్రపాలకులుగా ముందుండాని



హాసన్ పర్వ మండలం అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ సికింద్రాబాద్ కుమ్మరిగూడ ముత్యాలమ్మ దేవాలయంలో అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ద్వంసం చేసిన నారాని కటిసంగా శిక్షించాలని హాసన్ పర్వ సగర హెండవధర్మపరిరక్షణ ప్రముఖులు గురుమూర్తి భద్రదేవ్ ఆధ్వర్యంలో హాసన్ పర్వ జాతీయరహిత యందు నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమానికి హాసన్ పర్వ మండల ప్రముఖ పురోహితులు దహంగం రవీష్ శర్మ హాజర్లు మాట్లాడుతు అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ద్వంసం చేసిన వారపర్వ ప్రభుత్వం తక్షణమే కటిసంగా శిక్షించాలని అన్నారు.పాంచూ దేవాలయాలపై ఇలాంటి దాడులు జరగడం భాదకరమని అంటు అలయా సంరక్షణకై హిందూసోదరులు క్షేత్రపాలకులుగా ఉండాలని, భరతభూమిలో భారతీయ సంస్కృతి,సంప్రదాయ ఆచార వ్యవహార విలువలను కాపాడుకోవడం భారతపౌరులు కర్వవ్వమని,దేశద్రోహాలని క్షమించరాదని దృఢజెమెతి మాట్లాడారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సగర పురోహితులు వేదాంతం సంపతాచార్యులు గురుమూర్తి గురుదత్త,కాశీపేట వెంకటస్వామి,హాసన్ పర్వ పెద్దమ్మత్తి అలయ అర్చకులు శ్రీనివాస్,హాసన్ పర్వ రాజాజిత్ శర్మ అలయం చైర్మన్ కందకూరి చంద్రమోహన్,సగర కార్పోరేటర్ గురుమూర్తి శివకూమార్, తదితర హిందూధర్మ పరిరక్షణ బృందం ప్రముఖులు పాల్గొని నిరసన వ్యక్తం చేసారు.

నిత్యం రోడ్లెక్కుతున్న 50 లక్షల పైవేటు వాహనాలు

హైదరాబాద్ లో చిన్నపాటి వర్షం కురిసినా గంటలపాటు ట్రాఫిక్ లో ఇరుక్కొన్నాల్సిందే. ప్రజారవాణా తగ్గిపోవడంతో నిత్యం 50 లక్షల పైవేటు వాహనాలు రోడ్లెక్కుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితిని అలానే వదిలేస్తే వచ్చే మూడు నాలుగేళ్లలో ట్రాఫిక్ సమస్య మరింత తీవ్రంగా మారే అవకాశం ఉంది. వీటికి పరిష్కారం చూపించే బాధ్యతను లియో ఆసోసియేట్ భుజాన తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెట్టింది. ఈ సంస్థ సగర ప్రజల అభిప్రాయాలను కూడా తీసుకుంటోంది.

అంగన్వాడీ బిల్డింగ్ ను పరిశీలించిన ఎంపిపి,అధికారులు

రాజవొమ్మంగి,అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు రాజవొమ్మంగి మండల కేంద్రంలోని కన్నాముమ్మ పేట అంగన్వాడీ సెంటర్ బిల్డింగ్ సంబంధిత అధికారులకు అప్పగించకుండానే రిపేర్లు చేయకున్న నేపథ్యంలో ఎంపిపి గోము వెంకటకృష్ణవంశిడి. ఎల్ యాదగిరి ఈశ్వరరావు ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ రవి తేజ పరిశీలించారు ఈ విషయంపై ఎంపిపి మాట్లాడుతూ మండల పరిషత్ సర్వ సభ్య సమావేశంలో ప్రతి సారి ప్రజాప్రతినిధులు ఈ బిల్డింగ్ పై వినతి పత్రం అందజేయడంతో ఈ విషయంపై ఇటీవల జిల్లా కలెక్టర్ స్పందనలో అంగన్వాడీ కేంద్రం మరమ్మత్తుల కోసం జిల్లా కలెక్టర్ వినతి పత్రం ఆమె సమర్పించగా రిపేర్లు చేయించి ప్రారంభించాలని సూచించారు ఆమె తెలిపారు ఈ బిల్డింగ్ 2016, 17 నిర్మాణం పూర్తి చేసినప్పటికీ అంగన్వాడీ అధికారులకు అప్పగించకపోవడంతో ప్రారంభంకాకుండానే బిల్డింగ్ షోర్టింగ్ బైల్డ్,పాడ్యూయర్లు ఆమె అన్నారు ఇటీవల దినపత్రికలో ప్రచురితమవుడంతో కలెక్టర్ హా సూచనలతో బిల్డింగ్ పాజీసర్,షోర్టింగ్,బైల్డ్,చుట్టూ ఫెన్సింగ్, బోర్ మోటార్ అవసరమని ఇంజనీరింగ్ అధికారులు తెలిపారు ఆమె చెప్పారు అందనా నిధులు పాజీసర్ బల్డి కలెక్టర్ హా తెలియపరచి పనులు ప్రారంభం చేస్తారని ఆమె తెలియ జేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సచివాలయం ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్, నాని,అంగన్వాడీ అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసుల్లో సత్కరమే న్యాయం చేయాలి

జనం రిపోర్టర్ - బాపట్ల :- ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసుల్లో బాధితులైన వారికి సత్కరమే న్యాయం చేయాలని జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ ప్రఖర్ జైన్ తెలిపారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ అత్యాచార నిరోధక చట్టం జిల్లాస్థాయి నిఘా, పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశం బుధవారం స్థానిక కలెక్టరేట్ లో జరిగింది. ఎస్సీ, ఎస్టీలకు జనన ప్రతివీరణ పత్రాలు, ఆధార్ కార్డులు తప్పనిసరిగా మంజూరు చేయాలని జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ తెలిపారు. చట్టం కింద సమాధైన కేసుల దర్యాప్తు చేగంగా కొనసాగించాలని పోలీస్ అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. రేషన్ కార్డులు లేని వారిని గుర్తించి వారి చేత ఆన్ లైన్ లో ధరణాస్తులు చేయించాలన్నారు. గడిచిన పది నెలల్లో ఎస్సీ ఎస్టీ అత్యాచార నిరోధక చట్టం కింద బాపట్ల జిల్లాలో 86 కేసులు సమోదయాలున్నాయి. ఇప్పటివరకు 68 కేసులలో బాధితులకు రూ. 33 లక్షలను పరిహారం కింద సగర పంపిణీ చేశామన్నారు. ప్రాథమిక దర్యాప్తుతో చార్జిషీట్ దాఖలు చేయాలన్నారు. మూడు కేసుల దర్యాప్తుకు హైకోర్టు స్టే ఇచ్చిందన్నారు. పాత ప్రకాశం పరిధిలోని 138 కేసులు బాపట్ల జిల్లా పరిధిలోకి రాగా అవసరీ కోర్టు పరిధిలోనే పెండింగ్ లో ఉ న్నాయన్నారు. బాధితులకు మేలు చేయడానికే చట్టాలు ఉన్నాయని వీరాల శాసనసభ్యులు ఎం మాలకొండయ్య తెలిపారు. బాధితులకు సత్కరమే పరిష్కార మార్గం చూపవోవడంతో అనేక విధాలుగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వివరించారు. రాజీవధతున్న కేసులలో బాధితులకు అన్యాయం జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మానవతా ధృక్పథం కలిగి చిత్తశుద్ధితో అధికారులు పనిచేయాలని పలు సూచనలు చేశారు. ఎస్సీ ఎస్టీ బాధితుల కారక రూపొందించిన చట్టాలను పక్కాగా అమలు చేయాలని, సత్కరమే న్యాయం చేయాలని కమిటీ సభ్యులు కట్ట శ్రీనివాసరావు, జి రాజారావు, పి ప్రసాద్ రావు, డి సురేష్, జి నాగమణి కోరారు. కేసులను తక్షణమే దర్యాప్తు చేసి మేలు జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎస్సీ కాలనీలో స్థూక భూములు, వీధి విద్యుత్ దీపాలు, రహదారులు, కాలవలు నిర్మించాలని విన్నవించారు. ఈ సమావేశంలో డి ఆర్ ఓ సి పావ్ సత్తిబాబు జిల్లా ఎస్సీ సంక్షేమ సాధికారత అధికారిని జె రాజాదేబ్, అనుబంధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఆర్డీపీలు, డిఎస్సీలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అనుమతులు లేని ప్రైవేట్,కార్పొరేట్ పాఠశాలల పై చర్యలు తీసుకోవాలి....

- మండల విద్యాధికారికి వినతిపత్రాన్ని అందజేసిన ఏబిఎస్ఎఫ్ నాయకులు....
- ఏబిఎస్ఎఫ్ పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి రేణుకుంట్ల ప్రీతం....

రామగుండం:జనం రిపోర్టర్ రామగుండం:అక్టోబర్ 16. రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో అనుమతులు లేని ప్రైవేట్,కార్పొరేట్ పాఠశాలల పై చర్యలు తీసుకోవాలని రామగుండం మండల విద్యాధికారి గడ్డం చంద్రయ్య కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగిందని ఏబిఎస్ఎఫ్ పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి రేణుకుంట్ల ప్రీతం అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏబిఎస్ఎఫ్ పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి రేణుకుంట్ల ప్రీతం మాట్లాడుతూ, రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో కొన్ని ప్రైవేట్,కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు అనుమతులు లేకున్నారని రంగుల కరవత్రాలతో, హంగు ఆర్కాలతో, ఆకర్షించే విధంగా, లేనివి ఉ న్నట్లుగా చూపిస్తూ ,మా పాఠశాలలో చేరితే ఫీజులో రాయితీ కల్పిస్తామని, మారు మాటలు చెప్పి, చేరిన తర్వాత మొత్తం ఫీజు కట్టాలంటూ విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూ, మోసం చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కూడా పాఠశాలలకు ప్రభుత్వం నుండి అనుమతులు ఉన్నాయా...? లేవా...? అని తెలుసుకొని చేర్పించాలని ఆయన అన్నారు. ధనార్జనే ధ్యేయంగా పెట్టుకొని అనుమతులు లేకున్నా ఇష్టానుసారంగా సదుత్పన్నులు, ప్రైవేట్,కార్పొరేట్ పాఠశాలల గుర్తింపును రద్దు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లేనివక్షంలో విద్యార్థులతో, వారి తల్లిదండ్రులతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఏబిఎస్ఎఫ్ నాయకులు గాడిసల ప్రణీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పడకె క్కీ నా పాలిశుద్ధ్యం

- పారిశుద్ధ్యం క్షిణించి దుర్గం దహారిత వాసనలు
జనం రిపోర్టర్ - బాపట్ల - బాపట్ల పట్టణంలోని 5వ వార్డు రైలుపేట అపార్ట్మెంట్ పక్క బజారీ చివర వెలగా వారి వీధి ప్రజలు మోకాలిలోతు వర్షం నీటిలో త్రవ ఆగచాల్లుకు గురి అవుతున్నారు.గత మూడు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు తమ గృహాల లోకి వర్షం నీరు చేరి విషపర్ణులకు నిలయంగా మారాయని వారు తీవ్ర భయంకోశనకు గురి అవుతున్నారు. అయితే విద్యుత్ లేక బిక్కు బిక్కు మంటూవారు జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు.రోడ్డు లేని వెలగావారివీధి ప్రాంతం లో ప్రజలు మోకాళ్ళు దాక నీరుచేరి పారిశుద్ధ్యం క్షిణి%శీ%బి దుర్గ%శీ%దహారిత వాసనలు వేద జల్లుతున్నాయి.ఎన్నోమార్లు తమ సమస్యలు గురించి అధికారులు కు సచివాలయం సిబ్బందికి మునిపల్ ఆఫీస్ అధికారులకు విన్నవిచ్చిన వారు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు ఉన్నారని ఈ ప్రాంత ప్రజలు వాపోతున్నారు. మోకాలి లోతు నీటిలో పాదాచారులకుండక కూడా ఇబ్బంది కరంగా మారింది. చినుకు పడితే చిత్తడి గా మారుతున్న ఈ లోతట్టు ప్రాంత మైన ఈ రైలుపేట లో వెలగా వారి వీధి ప్రజల అవస్థలను ఇప్పటికైనా అధికారులు గుర్తేరిగి ప్రజల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలని వారుకోరుతున్నారు.



జాడ లేని క్రీడా ప్రాంగణాలు

- ఏబిఎస్ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎంపి కుతుబ్
అమరచింత వసపర్తి జిల్లా అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ అమరచింత మున్సిపాలిటీలో క్రీడా ప్రాంగణాల జాడ లేదని ఏబిఎస్ఎఫ్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంపి కుతుబ్ అన్నారు. బుధవారం అమరచింత పట్టణం లో విలేజ్ కుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. యువతలో క్రీడా నైపుణ్యం, క్రీడలపై ఆసక్తి పెంచేందుకు క్రీడా ప్రాంగణాల ఏర్పాటుకు శ్రీకారం చుట్టించామన్నారు. పట్టణంలో పది వార్డులు ఉన్నాయని ప్రతి వార్డుకు ఒక ప్రాంగణం ఏర్పాటు చేయాల్సి ఉండవచ్చు. ఇంతవరకు స్థలాలను కూడా కేటాయింపలేదన్నారు. ప్రస్తుత పాలకవర్గం అధికారం చేపట్టి నాలుగు సంవత్సరాల తొమ్మిది నెలలు అవుతుందని ఇంకొక మూడు నెలలు మాత్రమే కాలం మిగిలిందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవల ప్రభుత్వ పాఠశాలలో క్రీడా ప్రాంగణం బోర్డులు పెట్టారన్నారు. ఇప్పుడు ఆ బోర్డులు కూడా కనిపించడం లేదన్నారు. క్రీడా ప్రాంగణాల కోసం ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన డబ్బు ఎంత, ఎంత ఖర్చు పెట్టారు, ఎంత అభివృద్ధి చేశారు తదితర వివరాలను వసపర్తి పట్టణ ప్రజలకు మునిపల్ వైర్లర్స్, కమిషనర్ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ఏ ఏ వై ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో అమరచింత మున్సిపాలిటీ ఆఫీస్ వద్ద ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు. నాయకులు విశాల్, విజ్ఞాన్, చేతన్, విజయ్ ,అనురాగ్ ,ఎంపి వైబు ,కిరీత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అనంతగిరిలో పీల్లె పీండుగ్ పీనులు ప్రారంభం

రాజవొమ్మంగి, అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్:అల్లూరి జిల్లా రంపచోడవరం డివిజన్ రాజవొమ్మంగి మండలంలోని అనంతగిరి పంచాయతీలో బుధవారం పల్లె పండగ కార్యక్రమాన్ని ఎంపిపీ గోము వెంకటకృష్ణి చేతులు మీదుగా ప్రజాప్రతినిధులు,అధికారులు ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ అనంతగిరిలో 2 గోశాలలు మంజూరు అయ్యాయని తెలిపారు యూనిట్ కాస్ట్ రెండు లక్షల ముపై వేలని,షెడ్స్ నాణ్యంగా కట్టుకోవాలని ఆమె సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో కిండ్ర సర్పంచ్ బూసరి సత్తిబాబు ఎంపిపిడి. యాదిగిరిశ్వరావు,ఏపిపిఎం సురేష్ కుమార్, వైస్ సర్పంచ్ సూర్యారావు,లబ్ధిదారులు మతం ప్రపీత్ కుమార్ దంపతులు,పంచాయతీ సెక్రటరీ సూరిబాబు, కూటమి నాయకులు కె శివ,ఆదిరెడ్డి సత్తిబాబు, ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్ అప్పారావు,రామలక్ష్మి,గాంధీ, విజయ్ శ్రీ, చరలక్ష్మి,కాశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు



పల్లె పిండుగితో గ్రామాలకు పూర్వ వైభవం

- శంకుస్థాపన చేసిన పనులన్నింటినీ సంక్రాంతి నాటికి పూర్తి చేసేందుకు ప్రణాళిక
- రాజో యే రోజుల్లో ప్రతి గ్రామానికి మౌలిక వసతులు కల్పించి అభివృద్ధి చేస్తాం
- ప్రగతి కోసమే పల్లె పండుగ
- ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్య

జనం రిపోర్టర్, ఎన్టీఆర్ జిల్లా, నందిగామ, అక్టోబర్ 16 : పల్లె పండుగ పూర్వవైభవం తెచ్చేందుకే పల్లె పండుగ పేరుతో వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని నందిగామ శాసనసభ్యులు తంగిరాల సౌమ్య తెలిపారు. బుధవారం మండలంలోని కమ్మవారిపాలెం, రాఘవాపురం, పల్లగిరి గ్రామాల్లో సీసీ రోడ్డు పనులకు జనసేన పార్టీ సమన్వయకర్త శ్రీమతి తంజుళ్లపల్లి రమాదేవి అధికారులు మరియు కూటమి నేతలతో కలిసి భూమి పూజ చేశారు. తంగిరాల సౌమ్య మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో అధికారం చేపట్టిన వందరోజుల్లోనే పెద్ద ఎత్తున గ్రామాలకు ప్రభుత్వం నిధులు విడుదల చేసిందన్నారు. ఒక పండుగ వాతావరణాన్ని తీసుకొచ్చిందన్నారు. మండలంలో 5 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. సుమారు రూ. 60లక్షలతో కమ్మవారిపాలెం, రాఘవాపురం, పల్లగిరి గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టామన్నారు. పల్లె పండుగ వారోత్సవాల్లో భాగంగా గ్రామాల్లో తాగు నీరు, విద్యుత్, రహదారులు, డ్రైనేజీ వంటి మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తున్నామన్నారు. శంకుస్థాపన చేసిన పనులన్నింటినీ సంక్రాంతి నాటికి పూర్తి చేసేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించామన్నారు. రాజో యే రోజుల్లో ప్రతి గ్రామానికి మౌలిక వసతులు కల్పించి అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు.



పల్లె పిండుగితో గ్రామాలలో అభివృద్ధి వెలుగులు: ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం తాతయ్య



జనం రిపోర్టర్, ఎన్టీఆర్ జిల్లా, జగ్గయ్యపేట, అక్టోబర్ 16 : కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సాధించే ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రభుత్వం తలపెట్టిన “ పల్లె పండుగ ” కార్యక్రమంలో భాగంగా జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గం, నందిగామ మండలం, గోల్లమూడి గ్రామంలో ముందుగా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్, అన్న నందమూరి తారక రామారావు, దేవివేని వెంకటరమణ విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఉపాధి హామీ నిధులనుండి 20 లక్షల రూపాయలతో సీసీ రోడ్లు, డ్రైన్ ల నిర్మాణానికి స్థానిక నేతలతో కలిసి భూమి పూజ కార్యక్రమం చేసిన ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం తాతయ్య మాట్లాడుతూ: కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి అభివృద్ధి పై ప్రత్యేక దృష్టి సాధించే ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రభుత్వం తలపెట్టిన పల్లె పండుగ కార్యక్రమంలో గ్రామాల్లో అభివృద్ధి వెలుగులు విరజిమ్ముతుందని, ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ టాతయ్యచేత అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు మరియు అధికారులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు ప్రోటోకాల్ పాటించాలి

- బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు బంగ్లా లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి
అమరచింత వసపర్తి జిల్లా అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు ప్రోటోకాల్ పాటించాలని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు బంగ్లా లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి బుధవారం నర్స మండల ఎంపీడివో శ్రీనివాసులు కు స్థానిక బీజేపీ నాయకులతో కలిసి విసతి పత్రం అందించారు. నర్స మండల కేంద్రంలో గతంలో పనిచేసిన మక్తబ్ తాసన సభ్యుల నిధులతో నిర్మించిన భవన నిర్మాణంపైనా పెట్టె శిలాఫలకంపైనా ప్రోటోకాల్ ప్రకారంగా పేర్లు పట్టాలని ఎంపీడిఓ ను కోరారు. ఇటీవల ప్రభుత్వ కార్యాలయాల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలలో కొందరు అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు ప్రోటోకాల్ పాటించలేదని ఈసారి అలా జరిగితే సహించేది లేదని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి రామ్ రెడ్డి, డిజ్ రవి, అజిత్ రెడ్డి, విజయరాం, హన్మంత్, రాజేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తాము చదువుకున్న గౌరీదేవిపేట పాఠశాలకు 1987, 88 పూర్వపు విద్యార్థులు ఫర్వీచర్ బహుకరణ.

ఎలపాక అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ . గౌరీదేవిపేట పాఠశాలలో 1987-88 వరకు తరగతి అభ్యసించిన పూర్వ విద్యార్థుల మిత్ర బృందం అక్టోబర్ 6 నా భద్రాచలంలో పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గౌరీదేవిపేట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలకు తమవంతు సహాయంగా ఒక బీరువా, మూడు ఎస్ మోడల్ కుర్చీలను పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కజిబి శేఖర్ కు గౌరీదేవిపేట పాఠశాలలో అందుబాటులో ఉన్న వారి మిత్ర బృందం కరి రామ్ నివాస్, బొల్లా ప్రసాదు, అడపా శ్రీను, కొవ్వలి రమేష్, కట్టా సత్యనారాయణ, పసుపులేటి లక్ష్మణరావు, నక్క శ్రీను, పొంది వెంకటరావు, వసంతాల కళావతి, జింక కృష్ణవేణి, చుంట్ల వెంకటలక్ష్మి, సారంగి జయలక్ష్మి చేతుల మీదుగా అందించి, అలాగే అనారోగ్య, ఆర్థిక పరిస్థితుల కారణంగా బాధపడుతున్న వారి తోటి మిత్రుడు జి లక్ష్మయ్య కు రూ. 2 వేలు మరియు దుస్తులను అతనికి అందించారు.



బావట్ల జిల్లాలో ఉన్న మత్స్యకారులకు తూషాను హెచ్చెలక

రవల్లె అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ బంగాళాఖాతంలో తీవ్ర అల్లూషీడనం ఉన్నందున రానున్న మూడు రోజులు అనగా ఈనెల 18వ తేదీ వరకు భారీ వర్షాలు మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరమున గాలుల ఉధృతి ఎక్కువగా ఉన్నందున మత్స్యకారులు అందరూ అప్రమత్తము గా ఉండి సముద్రములో వేటకు వెళ్లరాదని మరియు మత్స్యకారులు, బోటు ఓనర్లు తమ బోటులు మరియు వలలను సురక్షితమైన ప్రదేశాలలో భద్రపరుచుకోవలసినదిగా బావట్ల జిల్లా , మత్స్యశాఖ సహాయ సంచాలకులు , నిజాంపట్నం , సైదా నాయక్ బావట్ల మత్స్యశాఖ అనిస్సియేషన్లు, బోటు ఓనర్లకు మరియు మత్స్యకారులకు తెలియజేసారు. .. ఈ సందర్భంగా సైదా నాయక్ మాట్లాడుతూ ఇప్పుడే అందిన సమాచారం మేరకు. వాయుగుండం సూక్ష్మమేట దగ్గరలో తీరం దాటనుంది. వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది అన్నారు. 16వ తేదీ రాత్రి 11 గంటల నుండి రేపు తెల్లవారి జామున 3 గంటల మధ్యలో వాయుగుండం సూక్ష్మమేట దగ్గరలో తీరం దాటి అవకాశం ఉందని ఈ ప్రభావం సూక్ష్మమేట, నాయుపేట, గూడూరు మనుబోలు ఎక్కువగా ఉంటుందని అధికారులు చెప్తున్నారు అని తెలియజేశారు. వాయుగుండం తీరం దాటి సమయం లో వర్షాలు, గాలులు హెచ్చి ఉండనున్నాయి. అని అన్నారు ఒక మోస్తారు నుండి భారీ వర్షాలు, గాలుల వేగం గంటలకు 40% నుండి 50% నుండి అందర్లో ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి... ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలియజేశారు.



సీసీ రహదారుల అభివృద్ధికి మూడు పంచాయతీలకు 40 లక్షల మంజూరు

రేపల్లె అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన పల్లె పండుగ వారోత్సవాలు ఎంతో ఘనంగా జరుగుతున్నాయని ఎంపీడివో శోభారాణి తెలియజేశారు . బుధవారం మండలంలోని పెనుమూడి కామరాజు గడ్డ నార్త్ బొందలగురువు గ్రామాల్లో పల్లె పండుగ కార్యక్రమంలో భాగంగా సీసీ రహదారుల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందన్నారు. బొందల గురువు పంచాయతీకి 20 లక్షలు కామరాజు గడ్డ నార్త్ పంచాయతీకి వది లక్షలు పెనుమూడి పంచాయతీకి వది లక్షలు రూపాయలు ఎంజిఎన్ఆర్జిఎస్ మెటీరియల్ కాంపోండ్ నిధులు మంజూరైస్తున్నాయి అమె తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీడివో మాట్లాడుతూ గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందాలంటే గ్రామంలోని నాయకులందరూ బాధ్యతతో ఉండి ఎం జి ఎన్ ఆర్ జి ఎస్ పనులు గుర్తించి వాటిని చేయించుకోవాల్సిన బాధ్యత నాయకులకు గ్రామ పెద్దలకు ఉందన్నారు గ్రామసభ నిర్వహించి గ్రామంలోని సమస్యలను ఒక్కొక్కరు తెలియజేసుకుని ప్రాధాన్యత ప్రకారం పనులను జాబ్ కాదు కలిగిన వారితో చేయించుకుంటే ప్రభుత్వం మెటీరియల్ కాంపోండ్ కింద ఇచ్చే సగటున గ్రామాల్లో కచ్చా రోడ్లను సీసీ రోడ్లుగా అభివృద్ధి చేయించుకున్నారని అమె తెలియజేశారు సీసీ రోడ్లు సృష్టనాలకు కాంపోండ్ వాల్ పొలాలకు వెళ్లి రహదారులు అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చని అమె సూచించారు వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకునేందుకు గ్రామ పెద్దలు నాయకులు కృషి చేయాలన్నారు . ఈ కార్యక్రమాల్లో పంచాయతీరాజ్ ఏ ఈ చర్యలపై సర్పంచులు గారం విజయ్ కుమార్ డిడిపి నాయకులు ఉయ్యూరు శివ నాగేశ్వరరావు శ్రీనివాసరావు తత్వలు పాల్గొన్నారు.



బుట్టాయిగూడెం మండలం లో సీ సీలు గ్రామపంచాయతీలో సీసీ రోడ్లు ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు



జనం రిపోర్టర్ బుట్టాయిగూడెం ఏలూరు జిల్లా బుట్టాయిగూడెం మండలం కన్నాపురం, కామయ్యకుంట్ల, కోయరాజమండ్రీ పంచాయతీ లలో గ్రామస్థులు గిరిజన నృత్యాలతో పోలవరం శాసనసభ్యులు చిల్ల బాలరాజు కి ఘన స్వాగతం పలుకుతూ ఆహ్వానించారు. . పల్లె పండుగ పంచాయతీ వారోత్సవాలు సందర్భంగా గ్రామాల్లో సీసీ రోడ్డు మరియు పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కలవరం సాయి జిల్లా సంయుక్త కార్యదర్శి పాదం నాగరికృష్ణ మండల అధ్యక్షులు మెట్ల బుద్ధిరాజు ఏలేటి ఏమకొండలు మరియు కూటమి నాయకులు కార్యక్రమ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

యాసంగి పంటలకు వచ్చే తెగుళ్ల పై రైతులకు అవగాహన కల్పించిన ఏవో



అమరచింత వసపర్తి జిల్లా అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ మీద నివారణ చర్యల గురించి రైతులకు అవగాహన వచ్చే యాసంగి సీజన్లో రైతులు వేసే పంటలకు ఆరించే వీడివేడల నివారణపై అమరచింత మండల వ్యవసాయ అధికారి అరవింద్ బుధవారం మండలంలోని కొంకని వాని పల్లి గ్రామంలో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో త్వరలో ఏర్పాటు చేయబోయే వరి కొనుగోలులో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల సన్నకరాలు డాన్లం కొనుగోలు సెంటర్లకు తెచ్చే ముందు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి రైతులకు వివరించారు. రుణమాఫీ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి మోహన్ పైన రైతులకు ఉన్నటువంటి సమస్యలు, ప్రస్తుత వరి పంటపై ఆరించినటువంటి సుడిదోమ, బ్యాక్టీరియా ఆకు ఎండు తెగులు , పొట్ల కుళ్ళు తెగులు మొదలైన వాటి రైతులు పాల్గొన్నారు.

పల్లె పిండుగితో గ్రామాలకు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన.

అక్టోబర్ 16. జనం రిపోర్టర్: గుంటూరు జిల్లా పొన్నూరు మండల పరిధిలోని గోల్లమూడిపాడు గ్రామంలో అధికారి పల్లె పండుగ కార్యక్రమంలో జి. చంద్ర శేఖర్ రావు , కూటమి నాయకులు పాల్గొని రూ. 3.5 లక్షల సీసీ రోడ్డు నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. జూహాడి గ్రామంలో రోడ్డు నిర్మాణం కారకు రూ. 2.50 లక్షల అంచనా వ్యయంతో శంకుస్థాపన చేశారు. పచ్చలతాడిపల్లె గ్రామంలో రోడ్ రోడ్ రోడ్డు నిర్మాణం కొరకు రూ. 3 లక్షల వ్యయంతో భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం కూటమి శ్రేణులు మాట్లాడుతూ గ్రామాలు అభివృద్ధి పథంలో నడచాలంటే కూటమి ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యమని వారు పేర్కొన్నారు. మండలంలో సుమారు రూ 10. లక్షల తో అన్ని గ్రామాలలో అభివృద్ధి పనులు చేసేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని వారి పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కూటమి శ్రేణులు మాంసాల వెంకటేశ్వరరావు, బండ్లమూడి బాబారావు, బొట్ల రామారావు, మామిళ్ళపల్లి కృష్ణ, ఎంపీడివో కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



భద్రాచలంలో ఘనంగా ప్రపంచ అనస్థీషియా డాక్టర్ల దినోత్సవ వేడుకలు

భద్రాచలం అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్ డాక్టర్ శివరామకృష్ణ ప్రసాద్ (ప్రభుత్వ వైద్యులు, భద్రాచలం) ప్రపంచ అనస్థీషియా డాక్టర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా భద్రాచలంలోని అంబేద్కర్ సెంటర్లో గల ఇండియన్ మెడికల్ అనిస్సియేషన్ హాలులో భద్రాచలం లో ఉన్నటువంటి అనస్థీషియా డాక్టర్లందరూ ఈ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా జరుపుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కోటిరెడ్డి చరవాణి లో మాట్లాడుతూ భద్రాచలం లోని అనస్థీషియా డాక్టర్లు మరియు భద్రాచలం లోని ప్రజలు ఆయుర్వేదానికి సుఖంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. డాక్టర్ లోకేష్ మాట్లాడుతూ సర్వత్రా జరిగిపోతున్న అనస్థీషియా డాక్టర్ల యొక్క ప్రమాణ్యత మరియు వారి విలువైన సేవలు గురించి కొనియాడారు. డాక్టర్ మల్లేష్ మాట్లాడుతూ అనస్థీషియా రంగంలోని వైద్యులు ఇంటినిన్ కేర యూనిట్ లోని వారి యొక్క వెలకట్టలినె పాత్ర గురించి గుర్తు చేశారు. డాక్టర్ రమేష్ చంద్ర మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర ఆక్షరమాల లో , ఎ, మొదటి వరస లో ఎలా ఉంటుంది, ప్రపంచంలోని అనస్థీషియా వైద్యులు మొదటి వరసలో ఉండి మానవాళికి సేవలు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. డాక్టర్ శివరామకృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలోని డాక్టర్ల అందరి యొక్క ఆయువుప్రాణాభావంతో పోలిస్తే అనస్థీషియా వైద్యులు తొందరగా మృత్యువాత పడుతున్నా కానీ, మానవాళి క్షేమం కోసం తమ ప్రాణాలను కూడా లెక్క చేయకుండా పాటు పడుతున్న అనస్థీషియా వైద్యులు అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఇండియన్ మెడికల్ అనిస్సియేషన్ ప్రేజిడర్ డాక్టర్ సురేష్ కుమార్ భద్రాచలం లోని అనస్థీషియా వైద్యులు అందరికీ శు భాకాంక్షలు తెలిపి సన్మానం చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనస్థీషియా వైద్యులు అబ్దుల్ అతీష్ , నిఖిత, రమేష్ చంద్ర, లోకేష్, మల్లేష్, శివరామకృష్ణప్రసాద్ మరియు ఇండియన్ మెడికల్ అనిస్సియేషన్ ప్రేజిడర్ డాక్టర్ సురేష్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా భద్రాచలం కొత్తగూడెం జిల్లా పవర్ లిఫ్టింగ్ అనిస్సియేషన్ సభ్యులు, సీటీ ఫ్లైట్ జిమ్ సభ్యులు శుభాకాంక్షలు తెలియచేయడం జరిగింది.



గుండెపోటుతో నందూరు సర్పంచ్ మృతి.



పొన్నూరు అక్టోబర్ 16 జనం రిపోర్టర్: గుంటూరు జిల్లా, పొన్నూరు మండలం నందూరు గ్రామ సర్పంచ్ అక్కి నాగరాజు బుధవారం తెల్లవారజామున గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. పొన్నూరు నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్ఎస్ సమన్వయకర్త అంబటి మురళీకృష్ణ, పార్టీ శ్రేణులు నందూరులోని నాగరాజు గృహానికి వెళ్లి ఆయన పార్లమెంటులోని పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన కుటుంబానికి తమ ప్రగాధ సానుభూతి తెలిపి పార్టీ అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. సర్పంచ్ నాగరాజు గ్రామంలో వైయస్సార్ పార్టీ బలోపేతం చేశాడని గ్రామాభివృద్ధికి తన వంతుగా చేసిన సేవలు మరువలేనివని అంబటి మురళీకృష్ణ పేర్కొన్నారు. గ్రామ కార్యకర్తలు సంతాపం తెలిపారు.

పల్లె పిండుగితో లో సీసీ రోడ్లు శంకుస్థాపన సందర్భ వేర్ల

జనం రిపోర్టర్ - బాపట్ల కర్ణపాలెం మండలం బుద్దాం గ్రామం పల్లె పండుగ కార్యక్రమంలో పాల్గొని సీసీ రోడ్డు శంకుస్థాపన చేసిన బాపట్ల శాసనసభ్యులు వేగశన సందర్ల వర్మ రాజు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన సమన్వయకర్త నామన శివస్వారాయణ, వాహూ వి.డి. విజయలక్ష్మి, ఈ.ఓ.పి.ఆర్.డి.బనంపూడి శ్రీనివాసరావు, ఎం.పి.డి.ఓ. అద్వారీ శ్రీనివాసరావు, పంచాయతీరాజ్ ఏఈ రమేష్, గ్రామ సర్పంచ్ ముసలయ్య మరియు నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు. పిట్లవారిపాలెం మండలం మంతెనవారిపాలెం గ్రామ పల్లె పండుగ కార్యక్రమంలో పాల్గొని సీసీ రోడ్డు శంకుస్థాపన చేసిన బాపట్ల శాసనసభ్యులు వేగశన సందర్ల వర్మ రాజు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన సమన్వయకర్త నామన శివస్వారాయణ , ఎంఆర్.ఓ మెహర్ కుమార్, ఎంపిడిఓ సత్యనారాయణ, పి.ఆర్.ఎ.ఈ రఘు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మురళి, వెంకటపతిరాజు, మరియు నాయకులు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మధ్యాహ్న భోజనం తర్వాత కునుకు మంచిదేనా?



కాకుండా మనస్సును కూడా రిలాక్స్ చేస్తుంది. రోజులో దాదాపు 1 గంట నిద్రపోవడం వల్ల శరీరం కండరాలు మొత్తం విశ్రాంతి పొందుతాయి. అలాగే ఈ నిద్ర మైండ్ రిఫ్రెష్ అవుతుంది. ఆ తర్వాత, రిఫ్రెష్గా కనిపిస్తారు. అయితే మధ్యాహ్నం అరగంటకు మించి నిద్రపోకూడదు. దీని కంటే ఎక్కువసేపు నిద్రపోవడం మీ శరీర జీవ గడియారాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. రాత్రి సహజంగా వచ్చే నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. అందువల్ల రాత్రిపూట తగినంత నిద్ర పొందడానికి పగటి పూట అరగంటకు మించి నిద్రపోకూడదు. సూట్ విద్యార్థులు 3 గంటల తర్వాత పాఠశాల నుండి ఇంటికి వస్తే, పడుకునే బదులు.. వారిని ఆడుకోనివ్వాలి. ఇలా చేస్తే రాత్రి త్వరగా నిద్రపోవడం అలవాటు అవుతుంది. మధ్యాహ్నం 3 గంటల తర్వాత పడుకోవడం వల్ల రాత్రి పిల్లల నిద్రకు భంగం కలుగుతుంది.

చాలా మందికి మధ్యాహ్న భోజనం తర్వాత నిద్రపోవడం అలా కానీపు కునుకు తీయడం అలవాటు. మధ్యాహ్న భోజనం తర్వాత జీర్ణవ్యవస్థలో రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల మెదడుకు రక్త ప్రసరణ తగ్గుతుంది. దీని కారణంగా ఒక్కసారిగా నిద్రమత్తు, అలసట వంటి అనుభూతి కలుగుతుంది. అయితే ఇలా పగటి పూట నిద్రపోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? అనే సందేహం మీకెప్పుడైనా వచ్చిందా.. మధ్యాహ్నం

నిద్ర శరీరానికి మంచిదా? చెప్తా..? మీ ఆరోగ్యంపై మధ్యాహ్నం నిద్ర ప్రభావం ఎలా ఉంటుందో వంటి వివరాలు నిపుణుల మాటల్లో.. సాధారణంగా 7 నుంచి 8 గంటల నిద్ర మంచినది వైద్యులు చెబుతుంటారు. చాలా సార్లు ఉద్యోగం, కుటుంబ బాధ్యతలు, ఇతర కారణాల వల్ల ఉదయాన్నే నిద్రలేవాల్సి ఉంటుంది. అటువంటి వారికి మధ్యాహ్నం నిద్ర అవసరం. పెరుగుతున్న పనిభారం, బిజీ లైఫ్ స్టైల్, ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితులతో ఉన్న వ్యక్తులకు, మధ్యాహ్నం నిద్ర రిఫ్రెష్గా అనిపిస్తుంది. మధ్యాహ్నం నిద్ర శరీరాన్ని మాత్రమే

వంటల్లో అధికంగా చింతపండు వాడుతున్నారా?



కొన్ని వంటలకు చింతపండు లేకుంటే రుచి బాగోదు. మన వంటలలో దీని ప్రభావం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. చింతపండును రకరకాల వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటారు. చింతపండు రుచి పుల్లగా ఉంటుంది. అందుకే పేరు చెప్పగానే నోటి నుంచి లాలాజలం కారుతుంది. అందుకే పలు రకాల వంటల్లో చింతపండు లేకుండా అనంపూర్ణంగా అనిపిస్తుంది. చింతపండులో టార్టారిక్ యాసిడ్, ఎసిటిక్ యాసిడ్, సక్సినిక్ యాసిడ్, పెక్టిన్, టానిన్లు, అల్బులాయిడ్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, గ్లైకోసైడ్స్ ఉంటాయి. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రోజుకు 10 గ్రాముల చింతపండు తీసుకోవడం సురక్షితం. ఇంతకన్నా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకున్నా మంచిదే. చింతపండు ఎక్కువగా తీసుకుంటే అనేక సమస్యలు వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చింతపండు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాల నిర్మాణం దెబ్బతింటుంది. దంతాలు కూడా బలహీనంగా మారవచ్చు. చింతపండులో టానిన్లతో సహా అనేక సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. వీటిని జీర్ణం చేసుకోవడం కొంచెం కష్టం. అధిక పరిమాణంలో చింతపండు తీసుకుంటే, కడుపు, జీర్ణశయాంతర ప్రేగులలో యాసిడ్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ఇది గ్యాస్, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, ఇతర కడుపు

సమస్యలను కలిగిస్తుంది. చింతపండును అధిక మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో బ్లడ్ మగ్గర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. మైగ్రే, బలహీనత అవహిస్తాయి. గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి ఇప్పటికే మందులు వాడుతున్న వారు చింతపండు తీసుకోవడం అంతమంది కాదు. గర్భధారణ సమయంలో చింతపండుకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. చింతపండు తీసుకోవడం గర్భజీర్ణాలకు అంత మంచిది కాదు. ఎందుకంటే దీన్ని ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. ఇది కడుపులో పెరుగుతున్న శిశువుపై ప్రభావం చూపుతుంది. అంతేకాదు పాలిచ్చే తల్లులు కూడా చింతపండు తినకూడదు.

హార్ట్ బ్లాక్ అంటే ఏమిటో తెలుసా..?

గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో 95 శాతం మంది గుండెపోటుతో మరణిస్తున్నారు. వైద్యులు సాధారణంగా గుండెపోటును నిర్ధారించడానికి యాంజియోగ్రఫీని సిఫార్సు చేస్తారు. ఈ పరీక్ష తర్వాత, గుండెలో అడ్డపడటం (హార్ట్ బ్లాక్) 70, 80 లేదా 90వ శాతంగా నివేదిస్తారు. గుండెలో అడ్డపడటం ఏర్పడితే గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. దీనిని దశల వారిగా విభజిస్తారు. గుండెలోని రక్త నాళాల్లో రక్త ప్రసరణకు అడ్డంకులు ఏర్పడటం, రక్తనాళాలు పూడుకుపోవడం, రక్తాన్ని గుండె సరిగా సరఫరా చేయలేకపోవడం తదితర కారణాల వల్ల గుండెపోటు వస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండెలో అడ్డపడటాన్ని అథెరోస్కెరోసిస్ అని కూడా పిలుస్తారు. గుండె అడ్డపడటం మొదటి దశ.. - ధమనులలో ఫలకం ఏర్పడటం. కొవ్వు, కొలెస్ట్రాల్, ఇతర పదార్థాలతో తయారైన ఈ ఫలకం ధమనులను తగ్గిస్తుంది. గుండెకు రక్త ప్రసరణను తగ్గించడంతోపాటు.. అడ్డంకిగా మారుతుంది.. 95 శాతంగా పేర్కొంటే.. ప్రమాదంలో ఉన్నట్లు అర్థం. ఒక్కోసారి వైద్య అత్యవసర



పరిస్థితి కూడా ఏర్పడవచ్చు.. చూడయంలో 95 శాతం హార్ట్ బ్లాక్ అయివచ్చు.. శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.. ఛాతీలో భారంగా అనిపించడం: గుండె ధమనులలో అడ్డపడినప్పుడు, ఛాతీ బరువుగా అనిపిస్తుంది. ఇది ఛాతీ గట్టిగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఇలా జరిగినప్పుడు చాలా మంది సాధారణం అని అనుకుంటారు. గుండె నక్రమంగా కొట్టుకోలేకపోవడంతో ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే సాధారణమైనది కాదని గ్రహించాలి.. తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పిని అనుభవిస్తారు. ఈ స్థితిలో శరీరంలో రక్తప్రసరణ సరిగా జరగదు. దీని వల్ల ఛాతీ నొప్పి వస్తుంది. అప్పుడు ఛాతీ గట్టిగా - బరువుగా మారుతుంది. స్వాస్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది: గుండెపోటు వచ్చినప్పుడు, రోగి శరీరంలో ఆక్సిజన్ కొరత ఏర్పడుతుంది. స్వాస్ తీసుకోవడం కష్టంగా మారితే, నిర్లక్ష్యం చేయకండి. వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి. అలసట: గుండె ధమనులు మూసుకుపోయినప్పుడు.. ఒక వ్యక్తి ఎటువంటి కారణం లేకుండా అలసిపోతాడు. చాలా మైగ్రేను లేదా బలహీనంగా అనిపిస్తుంది. వాంతులు, వికారం వంటి ఫిర్యాదులు వస్తాయి.. ఇలాంటి సందర్భంగా అప్రమత్తంగా ఉండాలి.. దంతాలు - దవడలలో నొప్పి: గుండెపోటు విషయంలో, రోగులకు ఛాతీలో నొప్పి రావడం సాధారణం. కానీ క్రమంగా ఈ నొప్పి దవడల వరకు చేరుతుంది. ఇదే జరిగితే, ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు దానిమ్మ పండు తింటే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?



చూపుతాయి. తక్కువ GI ఆహారాలు సాధారణంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచివి ఎందుకంటే అవి రక్తంలో గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా వలె కారణమవుతాయి. దానిమ్మ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పాలి ఫెనాల్స్, మంటను తగ్గించడం, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం వంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉండవచ్చని చెబుతున్నారు. ఫైబర్ కంటెంట్ దానిమ్మ డైట్ ఫైబర్ యొక్క మంచి మూలం, ఇది చక్కెర శోషణను మందగించడం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్మ పండులో విటమిన్ సి, కె పొటాషియం వంటి అవసరమైన విటమిన్లు ఖనిజాలు ఉన్నాయి, ఇవి మొత్తం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు దానిమ్మపండు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో భాగం అయివచ్చింది, వాటిని మితంగా తీసుకోవాలి.

దానిమ్మ పండు వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు లాభాలు ఉన్నాయి అన్న సంగతి మన అందరికీ తెలిసిందే. వీటిని చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దవారి వరకు వచ్చి ఒక్కరూ ఇష్టపడి తింటారు ఉంటారు. కొందరు వీటిని నేరుగా తింటే మరికొందరు జ్యూస్ చేసుకుని తాగుతూ ఉంటారు. అయితే దానిమ్మ పండు ను తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల లాభాలను పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సైతం చెబుతున్నారు. ఇకపోతే చాలామంది సుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు దానిమ్మ పండు తినవచ్చా తినకూడదా? ఒకవేళ తింటే ఏం జరుగుతుంది ఎక్కువగా తింటే ఏమైనా అవుతుందా అన్న సందేహాలు వస్తూ ఉంటాయి. దానిమ్మలో సహజంగా పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇది మొత్తం ఆరోగ్యం, జీవితీయం, రోగినోడక శక్తి మరియు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రోజువారీ ఆహారంలో దానిమ్మ పండును చేర్చుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దానిమ్మ పండులో రక్తం గడ్డ కట్టడానికి ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి ఉపయోగపడే విటమిన్ కె ఉంటుందట. ఈరోజు వారి ఆహారంలో దానిమ్మ పండు చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక రకాల ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు అని చెబుతున్నారు. దానిమ్మ తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటాయి. అవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై తక్కువ ప్రభావాన్ని

పిల్లలు 'జెమ్స్' తింటున్నారా?

విన్న పిల్లలు సాధారణంగా పిప్పరమెంట్లు, చాక్లెట్స్, జెమ్స్ వంటివి తింటూ ఉంటారు. ఆ వయస్సులో ఎవరైనా వాటికి ఆకర్షణలు అవుతారు, అందులో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. అయితే కొన్నిటిని కచ్చితంగా దూరం పెట్టాల్సిన అవసరం ఉంది. వాటి వల్ల ఆరోగ్యం ప్రమాదంలో పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలా దూరం పెట్టాల్సిన వాటిల్లో మొదటిది జెమ్స్. మీ ఇంట్లో పిల్లలు ఎక్కువగా వీటిని తింటుంటే వాళ్ళు చేత వెంటనే ఆ అలవాటుని మానిపించండి. ఇందులో వాడే పదార్థాలు చాలా డేంజర్. జెమ్స్ వ్యాక్వెల్ వెనుక మనకి ఎలాంటి పదార్థాలు వాడారు, ఏ కెమికల్స్ ఉపయోగించారు అనేవి పులి వివరాలతో అందిస్తారు. ఇందులో ఎమెఫైన్(414, 442, 476) అనే కెమికల్ చాలా డేంజర్. ఎలాంటి కలర్స్ ఉపయోగించారు అనేది కూడా అందులో వివరంగా ఉంటుంది. కలర్స్ ని నంబర్స్ ఫార్ములా లో పెడుతారు. 171,102, 133, 124,127,122,132, 110 అని ఉంటుంది. వీటిల్లో 171 అనగా తెలుపు రంగు. తెలుపు కలర్ పేరు బైటాయియం డయాక్సైడ్. ఈ కెమికల్



ని యూరోపియన్ కంట్రీ లో బ్యాన్ చేసారు. ఈ తెలుగు ఎంత ప్రమాదకరమంటే, మన శరీరం లోని %జీవితీయం% ని పూర్తిగా నాశనం చేస్తుంది. అందుకే ఇది ఇతర దేశాల్లో బ్యాన్ చేయబడింది. అలాగే 102 అనగా పసుపు రంగు. దీనిని టెట్రాజైన్ అని పిలుస్తారు , ఈ కెమికల్ ని నార్వే దేశం బ్యాన్ చేసి చాలా కాలమే అయ్యింది. ఈ కెమికల్ కారణంగా మనకి ఆస్మా వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. 133 అనగా నీల రంగు, దీనిని జర్మనీ వాళ్ళు బ్యాన్ చేసారు. ఈ కెమికల్ ని ఉపయోగించడం వల్ల దురద వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే 124, 127, 122 నంబర్లు ఎరుపు రంగుని సూచిస్తాయి. వీటిని అమెరికా లో బ్యాన్ చేసారు. ఇలా ఇన్ని దేశాల్లో బ్యాన్ చేసిన ఈ కెమికల్స్ ని మన భారతదేశం లో మాత్రం బ్యాన్ చేయలేదు. వాటి అన్నిటిని కలిపి మనం తినేస్తాము, ఇక మన శరీరం లో ఎన్ని రోగాలకు భీషం పడుతుందో మీరే అలోచించండి. 5 లేదా 10 రూపాయలకు అందుబాటులోకి వచ్చేస్తుంది, చాలా రుచికరంగా ఉన్నాయని ఇష్టమొచ్చినట్టు పిల్లల చేత తినిపిస్తే వాళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని మీ చేతులారా చెడగొట్టిన వాళ్ళు అవుతారు. దయచేసి ఇది గమనించగలరు. పిల్లలకు అసలు బయట ఆహారాలను అలవాటు చేయడం మెల్లిగా తగ్గించండి. ఎందుకంటే ప్రతి పదార్థాన్ని తయారు చేయడానికి ఎదో ఒక కెమికల్ ని ఉపయోగిస్తారు. అవి శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత లేనిపోని రోగాలు వస్తుంటాయి.

డార్క్ చాక్లెట్.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

డార్క్ చాక్లెట్ తినడం వల్ల మరెన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడితో పాటు ఆందోళన వంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. మానసికంగా ఎంతో ఆనందాన్ని కూడా పొందవచ్చునని అధ్యయనం తేల్చింది. డార్క్ చాక్లెట్లో ఫెనిలైల్ ఎమైన్ వంటి సైకోయాక్టివ్ పదార్థాలు ఉంటాయి. వీటిలో మానసిక స్థితిని నియంత్రించే సూప్రోమాడ్యులేటర్ ఉంటుంది. చాక్లెట్ తినేవారిలో చాలా కాలం తర్వాత మానసిక స్థితి మెరుగుపడినట్లు గుర్తించారు. ప్రతిరోజూ కొద్ది మొత్తంలో డార్క్ చాక్లెట్ తినే వారిలో ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అరుపులో ఉండటంతో పాటు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించినట్లు